

### Il existe 4 grandes catégories

*L'objectif est d'essayer de dissuader plutôt que de tuer. En permaculture, il n'y a pas de mauvaises herbes, ni de nuisibles, on va parler "d'adventices" et de "dévoreurs". Chaque élément, chaque plante et petite bête ont leur place et une fonction utile dans un éco-système.*

Photo de Julia Brechler / Bricolo Factory)



Tomate, oeillets d'Inde et basilic.



Carotte, fenouille et oignons

#### Les plantes délices dites aussi martyres

Elles servent d'appât pour épargner les autres cultures.  
Ex : la capucine attire **les pucerons**. Le pavot, le chardon bleu, l'oseille et la moutarde sont particulièrement appréciés **des limaces**...

#### Les plantes odorantes : les répulsives

Elles éloignent les dévoreurs (surtout les insectes) par leurs odeurs. On retrouvera principalement **les fleurs** (l'oeillet d'Inde, le soucis) et **les herbes aromatiques** (basilic, thym, lavande, menthe)...

#### Les plantes mellifères (qui donnent beaucoup de fleurs)

En attirant les abeilles et autres pollinisateurs, ces plantes vous garantissent une récolte abondante. Très utiles pour **les courges et les courgettes** ! Ex : les trèfles, le sainfoin, le bleuet, le lotier...

#### Les plantes enrichissantes

Elles enrichissent le sol en y apportant les éléments indispensables (azote) au développement des cultures. On retrouve principalement les **engrais verts** et les **légumineuses**. A mettre avec des **légumes fruits** qui demandent beaucoup d'énergie. Ex : moutarde, phacélie, bourrache, haricots, lentilles ...

# PLAN DE CULTURE

## Les Associations de Plantes

*Venez réfléchir à l'aménagement et aux choix de vos futures plantations. Associer les bonnes plantes au bon moment et au bon endroit est tout un art !*



Le soleil se fait encore discret et il fait trop froid pour les premiers semis. C'est le moment idéal pour concevoir le jardin de vos rêves. Il existe de nombreuses techniques permettant d'obtenir une récolte abondante, même sur de petites surfaces !

L'une de ces techniques consiste à associer fleurs et légumes de différentes variétés.