

Les associations de plantes permettent :

Optimiser l'espace

Dans un jardin en «permaculture» chaque centimètre carré doit être utilisé. La nature à horreur du vide et ne laisse jamais un sol vierge très longtemps. En prenant exemple sur elle, nous favorisons un plus grand nombre de variété de fruits et légumes.

Assurer une bonne récolte

Les plantes interagissent entre elles et certaines associations leur sont bénéfiques pour leur développement et leur qualité gustative. Connaître les bonnes associations permet de lutter contre les maladies, aux dévoreurs assurant ainsi une meilleure récolte.

Encourager une gestion écologique

De bonnes associations jouent un rôle de «fertilisant» et de «repulsif» et offrent une alternative aux engrais chimiques et aux pesticides. Remplir l'espace permet aussi de lutter contre l'apparition des adventices et donc de limiter le désherbage.

Proposer une nouvelle forme d'esthétisme

Les jardins en «permaculture» s'affranchissent des règles de jardinage traditionnel et proposent de jolies variantes où fleurs et légumes se côtoient offrant ainsi un spectacle de plus coloré.



Les « 3 soeurs » : maïs, haricot et courge

Le pied de haricot grimpe le long du maïs qui **sert de tuteur**. Il apporte de **l'azote** aux deux autres plantes. La courge se développe au niveau du sol. Elle **couvre et protège** le maïs et les haricots **du froid** (paillage) et **du chaud** (conserve l'humidité) et **empêche la prolifération d'adventices**.

Dans l'assiette, ces 3 légumes offrent un **repas équilibré !** (glucides, protéines, lipides et vitamines)

Gestion de l'espace

Pour utiliser un maximum l'espace, il faut identifier toutes les parties cultivables de votre terrain et les possibilités de développement des cultures que vous voulez planter.



Culture en vertical

Utiliser l'espace en hauteur de votre jardin.

Les plantes adaptées sont les **plantes grimpantes**

Ex : le melon, les courges, la vigne, le kiwano, le kiwi, les haricots grimpants, la tomate, le houblon, certaines courgettes et fleurs (capucine, glycine, passiflore, jasmin)...



Culture à l'horizontale

Utiliser l'espace au sol de votre jardin :

Les **petits légumes** (radis, roquette, mâche, haricot nain) et les **plantes rampantes** qui servent de couvre-sol. Elles protègent du froid et de la chaleur les autres plantes (les courgettes, les fraises, le pourpier, la capucine, l'oxalis, la moutarde..)



Cultures suspendues

Créer et rajouter des espaces supplémentaires

Pour augmenter la surface de culture, vous pouvez rajouter des supports comme des pots ou des jardinières en palette. Servez-vous de l'existant pour les accrocher : barrières, pergolas, poteaux, escaliers ... Privilégier les **cultures aux racines peu profondes** : herbes aromatiques, fraises, salade...