



Atelier 2020 Maison de la nature et de l'arbre Grand Paris Seine Ouest

## Des graines et des hommes

Expériences tactiles et utiles autour des graines de vos tables et de vos jardins



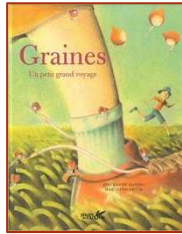
## Propositions de lecture

**Rouge coquelicot** de Irmgard Lucht, L'école des loisirs



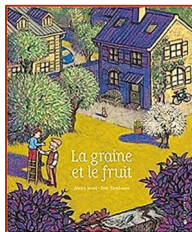
Le coquelicot écarlate dans l'or des champs, le coquelicot délicat dans sa robe de pétales, le coquelicot est un vitrail où se prend la lumière, c'est un univers où se côtoient abeilles, coléoptères, syrphes, coccinelles et insectes en tous genres, accourus à la noce colorée des coquelicots. Un voyage merveilleux au cœur du coquelicot, merveille d'architecture florale.

Vivement l'été !



**Graines, un petit grand voyage** de José Ramon Alonso - Marco Paschetta (illus.), Plume de carotte

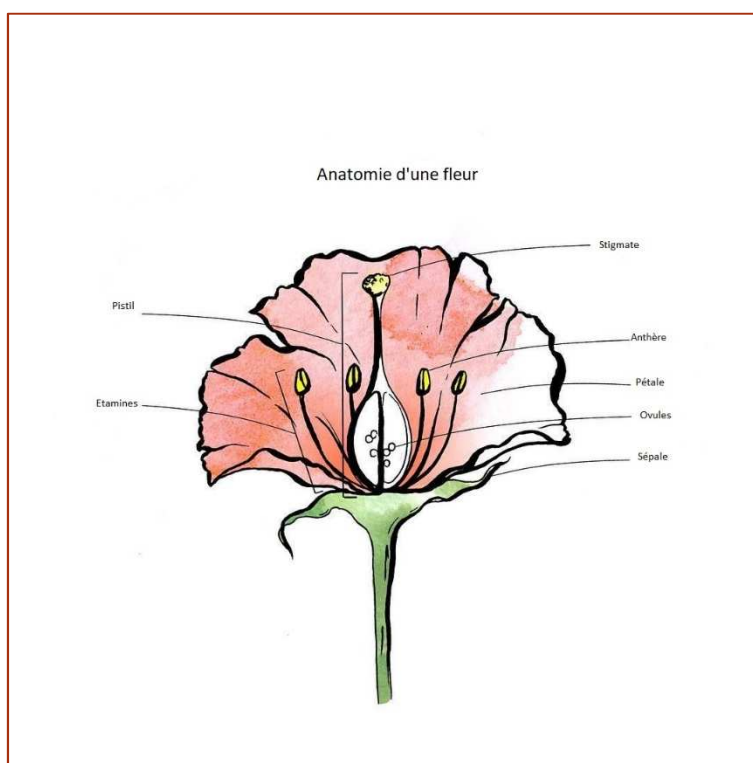
Un documentaire présentant les graines, leur origine, leur variété, leur rôle dans le cycle de la vie, leurs modes de dispersion ou encore leurs différents usages par l'homme. Avec des expériences à réaliser pour faire germer ses propres graines.



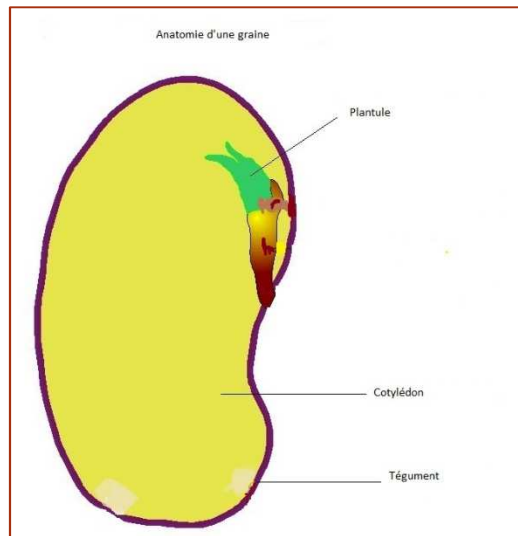
**La graine et le fruit** de Alexis Jenni - Tom Tirabosco (illus.) - Joie de lire

Un grand-père décide de planter des arbres sous l'oeil étonné de son petit-fils. Le vieil homme se met à expliquer au petit garçon comment la graine peut ainsi grandir jusqu'à donner un arbre splendide. Les illustrations donnent à voir treize vues du jardin prises du même angle à des moments différents.

## Sensibilisation à l'anatomie de la fleur



## Sensibilisation à l'anatomie de la graine

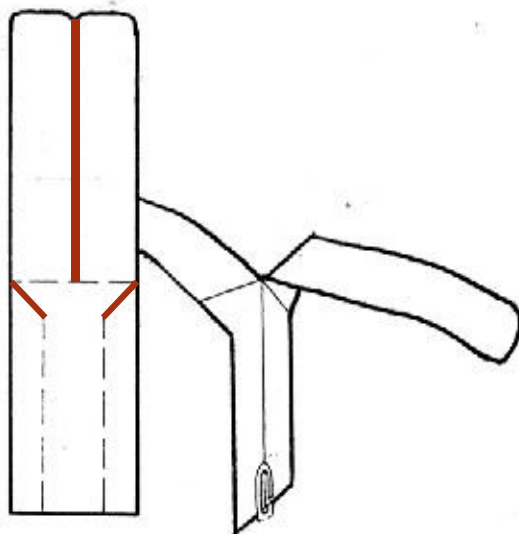


### Présentation de la diversité et la germination des graines

- Récolter diverses graines en automne, les faire sécher à l'ombre, puis les coller individuellement sur un support cartonné afin de constituer une collection de fruits charnus et secs
- Cueillir ou acheter des légumes/fruits, les sentir, les toucher, les soupeser... puis les couper en deux afin d'observer à la loupe les pépins, noyaux...qui se trouvent à l'intérieur, une fois nettoyés ils compléteront le musée/maison
- Nous allons réaliser, maintenant, une expérience sur la germination : placer quelques lentilles sur une éponge humide, enfermer le tout dans un sac plastique - type congélation -

Répéter l'opération 3 fois, puis déposer le 1er sac en pleine lumière, à température ambiante (dans la cuisine), 2<sup>ème</sup> sac à l'ombre (dans un placard), 3<sup>ème</sup> sac au froid (dans le réfrigérateur), vérifier, quotidiennement, l'évolution et conserver des traces au moyen de photos, dessins ou notes écrites. Enfin, il est possible de consommer les graines germées.

## Sensibilisation à la dissémination des graines



- Reproduire le patron, ci-dessus, découper en suivant les traits rouges, plier selon les pointillés, maintenir avec un trombone, tendre le bras au-dessus de la tête et lâcher « l'hélicoptère » qui tombera en tournoyant, à la manière de la graine d'érable
- Récolter des inflorescences (fleurs) de bardane, les fixer par trois au moyen de leurs crochets naturels (modèle utilisé par George de Mestral pour le scratch) en insérant une plume au centre, dessiner une cible sur un lainage

Voici un jeu de fléchette *Nature* !



Bardane

# Découverte des activités humaines liées aux produits végétaux

## Quand je serai grand, je serai...

- Comment réaliser une reconstitution archéologique autour de l'alimentation au Néolithique et découvrir le métier de Carpologue (Spécialiste des graines et fruits dans le cadre d'opérations archéologiques)

-

Dans une plaque d'argile à empreinte, enfoncer à moitié des pois chiches et autres légumes secs, réaliser un mélange très liquide de boue, le verser, soigneusement, sur les graines ; après séchage on obtient un *fossile*, ce sera une base pour un jeu d'identification botanique, en famille.

## Créations artistiques

- Pour réaliser un **tableau de graines**, il faut une feuille cartonnée, un crayon à papier, des légumes secs, de la colle, dessiner une fleur ou toute autre forme, qu'il faudra ensuite *colorier* à l'aide de collage de graines
- Pour réaliser une **poupée mexicaine**, acheter un épi de maïs complet – avec les spathes, qui enveloppent et protègent l'épi et la houpette de soies brunes -, retourner et maintenir les feuilles avec de la ficelle ou du raphia, la poupée est habillée, les soies deviendront sa chevelure, il suffit de l'animer de quelques couleurs et le tour est...joué

## En avant la musique... verte

Un avocat coupé en deux, évidé de sa chair et de sa graine, mettre l'épicarpe (la peau) à sécher, remplir une des moitiés de riz cru, couvrir avec la deuxième

Prêt pour une salsa endiablée !

## Prolongements

Dans le commerce on trouve...

...des bouillottes dites sèches, la chaleur est accumulée dans les graines ou noyaux qu'elle contient.

...le jeu de l'awalé, d'origine africaine, composé de deux plateaux à coupelles (à remplacer, en champion du recyclage, par des boîtes de 12 œufs) et de grosses graines (haricots ou fèves)

...des accessoires de mode ou bijoux composés de graines exotiques...