



DEVENIR ECO-CITOYEN AU QUOTIDIEN

Association loi 1901 d'intérêt général



Shampooing solide

MATÉRIEL

- Un moule pour le shampooing
- Bol
- Balance
- Bain-marie
- Spatule / maryse

INGRÉDIENTS

- 20g de **poudre végétale** (ortie, shikakai, thym, henné,...)
- 25g **d'huile végétale** (jojoba, ...)
- 15g **d'eau florale** (rose, camomille,...)
- 40g de **tensioactif SCS** (Sodium Coco Sulfate)
- 20 gouttes d'huile essentielle de tee-trea ou d'ylang-ylang (facultatif)

1. Faire fondre au bain-marie le SCS, l'huile végétale et l'eau florale ;
2. Une fois les ingrédients bien mélangés, ajouter la poudre végétale. Mélanger à nouveau pour obtenir une pâte bien homogène ;
3. Enlever du bain-marie, ajouter éventuellement les gouttes d'huile essentielle et mélanger à nouveau ;
4. Verser votre préparation dans le moule en tassant bien ;
5. Laisser sécher quelques heures, voire toute une nuit, avant de l'utiliser !



ÉCONOMIES : 2 À 3€ PAR POT !

- **Coût de fabrication par pot** : environ 3€ pour un shampooing qui dure 5 à 6 mois
- **Prix d'un shampooing solide bio dans le commerce** : 6€ en moyenne



DES INGRÉDIENTS NATURELS

- Le **tensioactif** permet de faire mousser le produit et de maintenir l'ensemble. C'est un élément naturel issu de la noix de coco. Il est légèrement abrasif puisque lavant ; il est donc recommandé de ne pas en mettre de trop. Le SCS est un détergent aux propriétés moussantes, laissant les cheveux soyeux et légers.
- Les **poudres végétales** permettent d'adapter au mieux votre shampooing à vos besoins.
- On utilise **l'huile végétale** pour son côté nourrissant et **l'eau floral** pour son côté hydratant et parfumé.

CONSEILS D'UTILISATION

- Bien laisser sécher votre shampooing solide entre deux shampooings
- Le shampooing se conserve facilement 5 à 6 mois

PikPik Environnement est une association loi 1901 d'intérêt général créée en 2009. Elle accompagne chacun à devenir éco-citoyen au quotidien, grâce à des animations ludiques et pragmatiques. Basée à Issy-les-Moulineaux, elle travaille dans les Hauts-de-Seine et l'Île-de-France.

PikPik Environnement, c'est aussi apprendre à consommer responsable, réduire ses déchets, préserver la biodiversité, réduire son empreinte climatique, préserver sa santé et mieux manger, vivre ensemble...

Contact :

01 41 46 05 00

06 08 41 99 50

contact@pikpik.org

www.pikpik.org

Bureaux : 4 Rue de l'Abbé Grégoire, 92130 Issy-les-Moulineaux

Suivez notre actualité sur Facebook @PikPikEnvironnement



DEVENIR ECO-CITOYEN AU QUOTIDIEN

Association loi 1901 d'intérêt général



Shampooing solide



POUR ALLER PLUS LOIN

Pensez toujours à bien désinfecter vos ustensiles avant de les utiliser.

Pour un shampooing au plus près de vos attentes vous pouvez adapter les poudres, les huiles et les eaux florales.

Pour les poudres :

- romarin : un basique car assainissant, tonifiant, anti pellicules grasses et sèches. La sauge s'en rapproche et elle est bien aussi
- poudre de shikakai : lavant, antipellicule, favorise la pousse des cheveux, a un effet brun
- ortie : cheveux cassants, accentue la pousse des cheveux

Pour les huiles :

- jojoba : un basique pour les peaux et cuirs chevelus mixte car il se rapproche du sébum humain
- coco : effet nourrissant
- Argan : cheveux abîmés, fourchus
- Abricot / Germe de blé / autres

Pour les beurres :

- Karité : nourrissant et adapté aux cheveux secs, abîmés
- Cacao : pour raviver la couleur naturelle et surtout pour l'odeur

Pour les eaux florales :

- infusion de thé noir ou d'hibiscus : odeur, brillance, tons cuivrés
- infusion de romarin : lissant, anti pellicules et contre la chute des cheveux
- eau florale d'hamamélis : pour l'odeur et l'hydratation en douceur

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Le **SCS** : ATTENTION à l'utilisation et la manipulation de ce produit. A utiliser de préférence dans un espace aéré et ventilé, voire même porter des lunettes de protection / lunettes / ou masque pour ne pas respirer les particules d'autant si vous avez des problèmes respiratoires.

A trop forte dose, il peut être irritant et occasionner une irritation du cuir chevelu.

PikPik Environnement est une association loi 1901 d'intérêt général créée en 2009. Elle accompagne chacun à devenir éco-citoyen au quotidien, grâce à des animations ludiques et pragmatiques. Basée à Issy-les-Moulineaux, elle travaille dans les Hauts-de-Seine et l'Île-de-France.

PikPik Environnement, c'est aussi apprendre à consommer responsable, réduire ses déchets, préserver la biodiversité, réduire son empreinte climatique, préserver sa santé et mieux manger, vivre ensemble...

Contact :

01 41 46 05 00

06 08 41 99 50

contact@pikpik.org

www.pikpik.org

Bureaux : 4 Rue de l'Abbé Grégoire, 92130 Issy-les-Moulineaux

Suivez notre actualité sur Facebook @PikPikEnvironnement