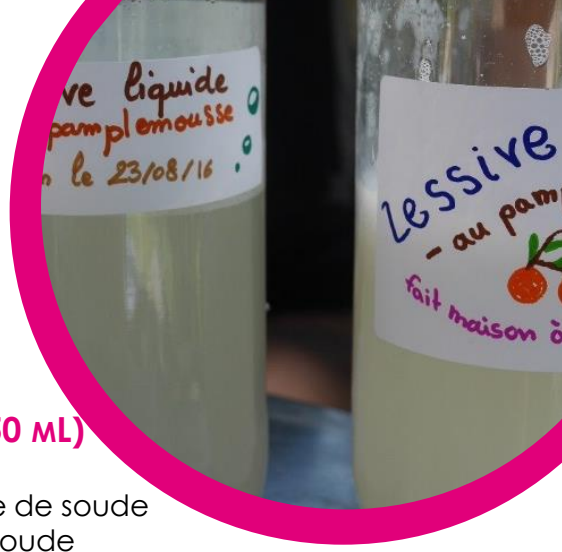




# DEVENIR ECO-CITOYEN AU QUOTIDIEN

Association loi 1901 d'intérêt général



## Lessive liquide

### MATÉRIEL

- Contenant (type bouteille)
- Grand bol
- Cuillère
- Bouilloire
- 2 Verres (25cl)
- Entonnoir
- Etiquette et un stylo

### INGRÉDIENTS (POUR 250 ML)

- ¼ verre de savon noir
- 2 c.à.s de bicarbonate de soude
- 1 c.à.s de cristaux de soude
- 1 verre d'eau tiède
- 3 gouttes d'huile essentielle de lavande ou eucalyptus

1. Pendant que l'eau chauffe, verser le savon noir dans le bol ;
2. Une fois l'eau tiède, ajouter le verre d'eau dans le bol. Mélanger le tout sans fouetter ;
3. Une fois le savon fondu, ajouter le bicarbonate de soude puis les cristaux de soude. Bien mélanger sans fouetter pour éviter de faire trop de mousse ;
4. Ajouter ensuite les 10 gouttes d'huile essentielle de son choix et mélanger de nouveau ;
5. Transvaser la préparation dans la bouteille en s'aidant d'un entonnoir ;
6. Enfin, étiqueter. N'hésitez pas à être créatif !



### ÉCONOMIES

- **Coût de fabrication par potion** : 2-3 €
- **Prix d'une lessive bio** : en moyenne 6 €



### DES INGRÉDIENTS NATURELS

Associés au pouvoir lavant du savon noir, les cristaux de soude vont lutter contre les taches et le bicarbonate de soude lutter contre les graisses. Il est normal que le produit se divise en deux. C'est un produit bi-phase : former d'une couche liquide et d'une couche plus solide. Il faut secouer la bouteille avant utilisation.



### POUR ALLER PLUS LOIN

Vous pouvez également utiliser du vinaigre blanc directement dans la machine. Le vinaigre blanc agit comme adoucissant et nettoie les canalisations en même temps ! Attention : pour l'entretien des couches lavables, veillez à prendre du savon non glycéринé pour ne pas les désimpermeabiliser.

**PikPik Environnement** est une association loi 1901 d'intérêt général créée en 2009. Elle accompagne chacun à devenir éco-citoyen au quotidien, grâce à des animations ludiques et pragmatiques. Basée à Issy-les-Moulineaux, elle travaille dans les Hauts-de-Seine et l'Île-de-France.

PikPik Environnement, c'est aussi apprendre à consommer responsable, réduire ses déchets, préserver la biodiversité, réduire son empreinte climatique, préserver sa santé et mieux manger, vivre ensemble...

### Contact :

01 41 46 05 00

06 08 41 99 50

contact@pikpik.org

www.pikpik.org

Bureaux : 4 Rue de l'Abbé Grégoire, 92130 Issy-les-Moulineaux  
Suivez notre actualité sur Facebook @PikPikEnvironnement