

SEINE OUEST

À VÉLO



BOULOGNE-BILLANCOURT
CHAVILLE
ISSY-LES-MOULINEUX
MARNES-LA-COQUETTE
MEUDON
SEVRES
VANVES
VILLE-D'AVRAY

seineouest.fr

0800 10 10 21
Numéro d'appel gratuit



DIAGNOSTIC TECHNIQUE & PETITES RÉPARATIONS VÉLO



12 à 16

Durée : 3h - 2 pieds d'atelier

Cet atelier de diagnostic technique permet de prendre en charge des petites réparations par des mécaniciens en formation, sous la responsabilité d'un encadrant expérimenté.

Il comprend :

- une révision de sécurité.
- le remplacement des petits consommables.
- la fourniture d'un devis pour les réparations plus lourdes.
- la possibilité de renvoyer les usagers vers les réparateurs vélo locaux.



Tout public, venir avec son vélo

AIDE À L'AUTO-RÉPARATION



12 à 16

Durée : 3h - 2 vélos en parallèle

Cet atelier d'aide à l'auto-réparation permet aux usagers d'apprendre à réparer et entretenir eux-mêmes leur vélo au quotidien. Pendant l'atelier, ils sont soutenus par des mécaniciens en formation, sous la responsabilité d'un encadrant expérimenté.

Il comprend :

- des conseils sur la mobilité, la sécurité et la lutte contre le vol de vélo
- des conseils pour permettre aux cyclistes d'entretenir et de réparer eux-mêmes leur vélo : mécanique de base, crevaison, gonflage, huile, réglages freins et vitesses
- la mise à disposition d'outils et de pièces détachées issues du réemploi.

Cyclistes (venir avec son vélo)

Légendes :



Sur inscription



Nombre de vélos



Nombre de places

MARQUAGE BICYCODE

L'activité de marquage consiste à graver un numéro unique sur le cadre du vélo.

Une fois identifié, le vélo est inscrit dans un fichier national (FNUCI) permettant aux services de police de restituer un vélo à son propriétaire quand il a été volé et retrouvé. Les usagers peuvent également céder la propriété en cas de vente de leur vélo.

Durant l'activité, le marquage antivol Bicycode® sera vendu au **tarif préférentiel de 10€** (prix de vente conseillé par Bicycode® : 20€).

Attention :

L'activité marquage vient en complément d'une autre activité.



Tout public, venir avec son vélo

BOURSE-AUX-VÉLOS

Durée : Journée entière

La bourse-aux-vélos permet aux vendeurs et aux acheteurs de vélos de se rencontrer dans une démarche d'économie circulaire.

Elle se déroule en 3 temps :

- **Le matin :** les vélos sont déposés par les vendeurs. L'état général est contrôlé par des mécaniciens expérimentés. Le prix de vente du vélo est fixé d'un commun accord entre le vendeur et les équipes opérationnelles.
- **L'après-midi :** les vélos sont mis en vente et sont vus par les acheteurs.
- **Le soir :** les vendeurs récupèrent le produit de la vente ou le vélo invendu. Le cas échéant, un pourcentage des prix de vente est conservé par les associations locales qui viennent aider à l'organisation.



Tout public, familles, résidents



STAND DE SENSIBILISATION

Durée : 3h

Le stand de sensibilisation propose trois activités ludiques questionnant la mobilité :

- **La carte collaborative des déplacements** : les participants tracent chacun leur tour sur une carte de la ville leur itinéraire quotidien pour se rendre au travail. Elle permet ainsi de comparer les différents types de mobilités, les distances parcourues et la durée de déplacement.
- **Levons les freins !** Il s'agit d'un sondage pour voter pour le frein psychologique le plus bloquant pour se déplacer à vélo en ville. Des conseils sont proposés pour chaque frein identifié.
- **Les petits vélos dans la ville** est un jeu de projection de situations à vélo. Ce jeu permet de créer des situations urbaines et d'interroger les participants sur le bon positionnement à avoir sur la voirie, les bons réflexes pour tourner à des carrefours et la prise en compte de la cohabitation avec les autres usagers.



Tout public, familles, résidents.
Activité qui concerne tous les usagers
(vélo, voiture, transport en commun, trottinettes...)

STAND DE DÉCOUVERTE DE VÉLOS SPÉCIAUX

Durée : 3h

Cette activité permet de tester des vélos spéciaux, autres que des vélos "classiques" musculaires : Vélos à Assistance Électrique (VAE), vélos cargos, biporteurs ou triporteurs, vélos allongés, vélos pliants...

L'activité pourra se dérouler dans des espaces sécurisés (cours d'école, parkings...), pour découvrir et tester en toute sécurité ces vélos spéciaux.

Tout public



SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Durée : 3h

Cet atelier permet de sensibiliser les usagers :

- à leur vulnérabilité dans l'espace public
- au rôle des équipements de sécurité
- aux différentes situations accidentogènes.

Tout public, utilisateurs ponctuels ou réguliers du vélo



COCYCLETTE



BALADE URBAINE



8 à 10
participants

Durée : 2h

La balade urbaine permet d'explorer et de redécouvrir la ville à vélo !

Créée sur-mesure, elle met en lumière les aménagements et points d'intérêts du territoire, tout en permettant de prendre confiance à vélo en ville. Elle a également un intérêt pour le développement du lien social et les rencontres entre habitants.

La balade urbaine se déroule sur un parcours de 6 à 10 kilomètres, à un rythme doux et accessible pour tous. Elle sera étayée de 4 à 6 arrêts le long du parcours, en fonction de la thématique choisie (agriculture urbaine, architecture, figures littéraires et artistiques, etc.).



Tout public, familles, résidents, cyclistes, dont celles et ceux qui ont besoin d'être rassurés en ville

REMISE EN SELLE BALADE PÉDAGOGIQUE



8 à 10
participants

Durée : 2h

L'activité de remise en selle vient en continuité de l'apprentissage du vélo. Elle permet d'approfondir les points essentiels d'une reprise en main et d'une remise en selle sur le vélo.

La balade pédagogique se déroule sur un parcours d'environ 6 kilomètres. Elle comprend plusieurs arrêts, qui permettent de donner des conseils pratiques sur la bonne circulation en ville et la sécurité des cyclistes et de leur vélo.



Tout public, familles, résidents, cyclistes, dont celles et ceux qui ont besoin d'être rassurés en ville

APPRENTISSAGE VÉLO / VÉLO-ÉCOLE



8 à 10
participants

Durée : 1h30 - 1 cycle de 10 séances d'1h30

Cette activité, qui se déroule sur un cycle de 8 à 10 séances, est dispensée par un éducateur mobilité expérimenté.

Elles allient une partie théorique et une partie pratique, et s'adressent à des personnes n'ayant jamais appris à rouler à vélo.

- **Module 1** : Niveau Initiation - 4 à 5 séances
- **Module 2** : Niveau Perfectionnement - 4 à 5 séances

Il sera mis à disposition pour ceux qui le souhaitent une flotte de vélos adaptés à l'apprentissage, avec tous les équipements de sécurité, ainsi que le matériel pédagogique.



Toute personne ayant besoin d'apprendre ou de reprendre confiance à vélo

INITIATION AUX EDP ET EDPM (ENGINS DE DÉPLACEMENT PERSONNELS MOTORISÉS)

Durée : 3h

Cette initiation aux EDP-M sera organisée par des spécialistes de ces nouvelles formes de mobilité :

- **Partie théorique** : mise à disposition de supports de présentation pour rappeler les règles du code de la rue et leur bon usage.
- **Partie pratique** : mise en place d'un parcours en libre accès, encadré et sécurisé, pour permettre d'expérimenter ces équipements de mobilité, d'améliorer sa dextérité et de vérifier le bon usage des appareils.

Tout public

Légendes :



Sur inscription



Nombre de places

Les ateliers vélos seront assurés par des animateurs de Cocyclette et SoliCycle ; les deux prestataires retenus par Grand Paris Seine Ouest, dans le cadre d'un marché public.



COCYCLETTE