

ATELIERS

SORTIES

ACTIONS
ÉCOCITOYENNES

Maison de la Nature et de l'Arbre



Sensibilisation à l'écocitoyenneté



BOULOGNE-BILLANCOURT
CHAVILLE
ISSY-LES-MOULINEAUX
MARNES-LA-COQUETTE
MEUDON
SÈVRES
VANVES
VILLE-D'AVRAY

PROGRAMME

SEPTEMBRE 2023 - FÉVRIER 2024
AUTOMNE - HIVER



La Maison de la Nature et de l'Arbre et son programme au plus près de chez vous



Au sein de la Maison de la Nature et de l'Arbre, des équipements municipaux et territoriaux ainsi que des établissements scolaires et périscolaires, Grand Paris Seine Ouest (GPSO) propose toutes les semaines des ateliers autour du développement durable et de l'éco-citoyenneté. Ludiques et pratiques, ces ateliers sont à découvrir seul ou à partager entre amis ou en famille autour du

développement durable et de l'écocitoyenneté : atelier jardinage, reconnaissance de la faune et de la flore du territoire, sensibilisation aux incivilités, tri des déchets, adaptation au changement climatique...

Retrouve toutes les activités
les plus proches de chez toi :



GPSO AGIT POUR LE CLIMAT, ET TOI ?

Le Plan Climat Air Énergie Territorial (PCAET) 2020-2025 de GPSO, ou Plan Climat, décline au niveau local les orientations nationales issues des Accords de Paris pour le climat de 2015. L'objectif : tendre vers la neutralité carbone sur le territoire en 2050.

Mobilités décarbonées, réduction des déchets, préservation de la biodiversité, rénovation éner-

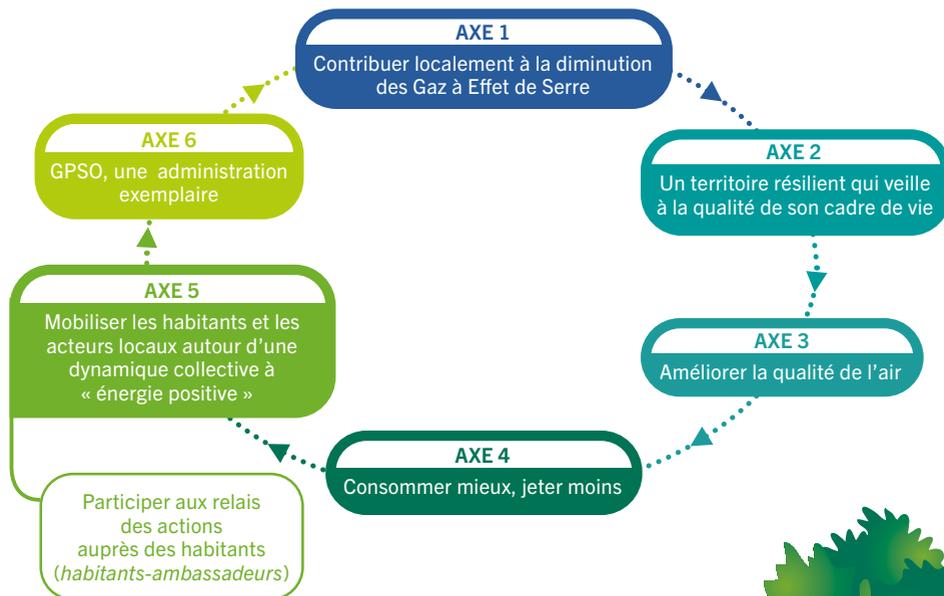
gétique des logements, développement des énergies renouvelables... : le Plan Climat concerne l'ensemble de ces sujets du quotidien.

Retrouvez le plan d'actions sur
www.seineouest.fr/plan-climat



ET CONCRÈTEMENT ?

Les actions concrètes en faveur de la lutte contre le changement climatique :



La MDNA agit pour le Plan Climat

AXE 2 : UN TERRITOIRE RÉSILIENT QUI VEILLE À LA QUALITÉ DE SON CADRE DE VIE

JARDINER MA VILLE : FAITES DE LA VILLE VOTRE JARDIN !

Que vous soyez un particulier, une association, un commerçant ou une entreprise, contribuez à plus de vert et de nature en ville en rejoignant le dispositif Jardiner ma Ville !

Cette initiative conviviale et citoyenne vous offre la possibilité de végétaliser et d'entretenir une petite parcelle sur l'espace public : pieds d'arbres, pieds de murs, petits espaces verts délaissés, jardinières existantes.

Vous participerez ainsi à :

- Favoriser la biodiversité en choisissant des plantes locales et utiles pour les insectes pollinisateurs, les oiseaux...
- Améliorer le cadre de vie et l'embellissement urbain en diversifiant les végétaux avec des plantes fleuries, des plantes aromatiques, des plantes grimpantes...
- Rafraîchir la ville notamment avec la végétalisation des façades
- Créer du lien entre les riverains.

Identifiez un espace ou profitez des espaces disponibles proposés par GPSO en consultant la carte interactive de notre site internet.

Plus d'informations, et inscription sur :
seineouest.fr/jardiner-ma-ville

La Pépinière : des ateliers pour faire germer vos idées de végétalisation

Que vous participiez déjà ou non à Jardiner ma Ville, la Maison de la Nature et de l'Arbre vous propose un programme d'animation intitulé "La pépinière de Jardiner ma Ville" afin de soutenir tous les actuels et futurs jardiniers urbains et de créer du lien entre eux.

Les avantages de la pépinière

En en faisant partie, vous deviendrez un "pépin" et vous bénéficierez de plusieurs avantages : des échanges avec une communauté de jardiniers, un accompagnement dans la construction de votre projet, ou encore des ateliers gratuits sur le territoire.

LA SOBRIÉTÉ, UN LEVIER FACE AUX ENJEUX CLIMATIQUES

Afin de limiter le réchauffement climatique, la sobriété au quotidien est indispensable : préférer la marche, le vélo ou les transports en commun à l'utilisation de la voiture, baisser son chauffage, limiter l'utilisation des appareils électriques, lutter contre le gaspillage alimentaire, réparer et recycler, réduire sa consommation d'eau et/ou récupérer l'eau de pluie... Autant d'actions importantes sur lesquelles la Maison de la Nature et de l'Arbre vous accompagne au travers de ses activités.

UNE SUBVENTION POUR L'ACHAT DE RÉCUPÉRATEURS D'EAU EN COPROPRÉTIÉ

Jusqu'à présent réservée aux habitants de maison individuelle, la subvention de Grand Paris Seine Ouest pour l'achat d'un récupérateur d'eau de pluie s'étend maintenant aux copropriétés.

Elle permet de financer l'achat du matériel neuf (récupérateurs aériens, enterrés ou les réservoirs souples, d'un volume supérieur à 300 litres), des accessoires éventuels (collecteur filtrant, socle, robinet, couvercle, kit de connexion), ainsi que les éventuelles études préalables et la main-d'œuvre nécessaire à l'installation.

Le montant de la subvention est limité à 30% de l'ensemble de ces dépenses, dans la limite de 1000 €. Le montant de ces dépenses doit être supérieur à 150 € TTC. La demande de subvention doit être effectuée dans l'année suivant l'acquisition du matériel concerné sur le site de GPSO : seineouest.fr/subvention-recuperateur-eau-de-pluie. Il vous sera alors demandé de fournir les pièces justificatives de votre achat, ainsi que de remplir un questionnaire et une attestation sur l'honneur, qui concernent notamment l'utilisation de l'eau de pluie.



AXE 4 : CONSOMMER MIEUX, JETER MOINS

OBJECTIF ZÉRO DÉCHET

Le territoire a adopté son Programme Local de Prévention des Déchets Ménagers et Assimilés (PLPDMA), afin de réduire la quantité de déchets produite sur son territoire. D'ici à 2030, l'objectif est de réduire nos déchets de 15% par rapport à 2010. Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas !

Citoyens, acteurs associatifs ou économiques du territoire, collectifs : l'implication de tous est nécessaire ! Retrouvez toutes les informations sur seineouest.fr/prevention-dechets



COMPOSTAGE EN APPARTEMENT OU EN MAISON

En compostant les déchets de cuisine et du jardin, vous pouvez réduire vos ordures ménagères d'environ 30 kg/an/habitant.

GPSO met à votre disposition gratuitement des composteurs pour l'habitat collectif ou les pavillons, et des lombricomposteurs pour les appartements.

Pour en faire la demande, appelez le (numéro d'appel gratuit) **0800 10 10 21**.

Votre composteur vous sera livré à domicile.

Les lombricomposteurs sont à récupérer à la Maison de la Planète de Boulogne-Billancourt ou à la Maison de la Nature et de l'Arbre à Meudon, après inscription sur le formulaire en ligne correspondant : seineouest.fr/compostage.

N'oubliez pas de vous munir d'un justificatif de domicile lors du retrait.

Informations sur les activités

AXE 5 : MOBILISER LES HABITANTS ET LES ACTEURS LOCAUX AUTOUR D'UNE DYNAMIQUE COLLECTIVE À « ÉNERGIE POSITIVE »

Toutes les activités sont gratuites et réservées en priorité aux habitants de Grand Paris Seine Ouest (GPSO).

Ateliers en accès libre et en continu, sauf indication contraire (nombre de places limité).

 Seules les sorties sont sur inscription jusqu'à la veille à 12h sur le site internet seineouest.fr/mdna.

Pour les animations en extérieur, prévoir une tenue adéquate.

Tous les enfants doivent être accompagnés d'un adulte pour les ateliers et les sorties.

Actualités sur le site : seineouest.fr/mdna



DEVENEZ L'AMBASSADEUR DE VOTRE TERRITOIRE

Si vous avez la fibre environnementale, et que vous souhaitez la partager, GPSO vous invite à essayer les bonnes pratiques autour de vous : tri, compostage, écogestes... Un cycle d'ateliers vous permettra de vous former et de devenir un ambassadeur.

Retrouvez les ateliers sur : seineouest.fr/mdna

Retrouve les initiatives
écocitoyennes à côté
de chez toi :



Les week-ends thématiques de la Maison de la Nature et de l'Arbre

14, ruelle des ménagères - MEUDON



Septembre : FÊTE DE LA MOBILITÉ

(dans le cadre de la semaine de la mobilité)

SAMEDI 16 SEPTEMBRE

de 10h à 11h, de 11h à 12h, de 14h à 15h, de 15h à 16h, de 16h à 17h et de 17h à 18h

Je me déplace à vélo, trucs et astuces

Comment se déplacer en ville en essayant de moins polluer la planète ? C'est l'un des enjeux de l'éco-mobilité. À travers trois activités ludiques questionnant la mobilité des usagers, nous mettrons en avant les mobilités douces et réviserons les bons réflexes à avoir pour rouler à vélo et en toute sécurité en ville.

Public familial, à partir de 6 ans.

SAMEDI 16 SEPTEMBRE

de 10h à 12h

Je me déplace bas carbone

Inspiré de la Fresque du Climat, cet atelier participatif permet de mieux comprendre le fonctionnement actuel et de réfléchir ensemble à des mobilités moins carbonées. Des solutions à l'échelle locale du territoire seront proposées.

Adultes et enfants, à partir de 10 ans.

SAMEDI 16 SEPTEMBRE

de 14h à 15h, de 15h à 16h, de 16h à 17h et de 17h à 18h

Je fais le bilan carbone de mes déplacements quotidiens

Faisons ensemble le bilan de nos déplacements quotidiens et réfléchissons aux alternatives possibles respectueuses de l'environnement (énergie propre, CO₂ limité, transports collectifs).

Public familial, à partir de 6 ans.

SAMEDI 16 SEPTEMBRE

de 14h à 15h, de 15h à 16h, de 16h à 17h et de 17h à 18h

J'apprends l'histoire du développement des villes : du passé à aujourd'hui

Découvre un jeu sur l'histoire des villes amenant à comprendre l'étalement urbain et ses conséquences sur le paysage et la biodiversité.

Public familial, à partir de 6 ans.

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE

de 14h à 15h, de 15h à 16h, de 16h à 17h et de 17h à 18h

La biodiversité et le climat, quel impact ?

Viens découvrir comment se «déplace» la biodiversité végétale telle que les arbres, plantes, fleurs qui n'ont pourtant pas de pieds pour marcher. Tu découvriras également que son déplacement varie en fonction du changement climatique.

Public familial, à partir de 6 ans.

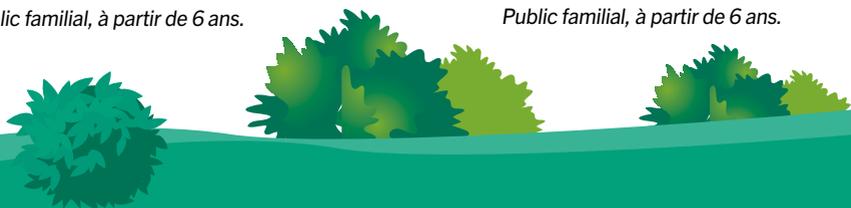
DIMANCHE 17 SEPTEMBRE

de 14h à 15h, de 15h à 16h, de 16h à 17h et de 17h à 18h

J'apprends à réparer mon vélo

Viens faire diagnostiquer ton vélo, traditionnel ou électrique, grâce aux conseils de professionnels. Tu apprendras les bons gestes pour le réparer chez toi. L'occasion de faire le point sur les règles essentielles pour rouler en toute sécurité. (Réglages possibles, matériel et pièces de rechange non fournis).

Public familial, à partir de 6 ans.



Octobre :

FÊTE DE LA CONSOMMATION DURABLE

(dans le cadre de la Semaine Européenne de Développement Durable)

SAMEDI 7 OCTOBRE

de 10h à 12h – Toutes les 30 minutes

Je fabrique mon produit ménager

Réalise ton propre nettoyage pour le sol grâce à nos ateliers Do It Yourself ! Notre consommation de produits commerciaux a un impact sur la santé de l'environnement et la nôtre. Ainsi, tu apprendras à lire les étiquettes de ces produits pour identifier les ingrédients utilisés et découvriras les aspects positifs de l'éco-consommation.

Apporte tes propres contenants si tu le souhaites.
Public familial, à partir de 8 ans.

SAMEDI 7 OCTOBRE

de 10h à 11h et de 11h à 12h

J'arrête de jeter, je réutilise !

Découvre des objets qui vont changer ta vie !

Réduire nos déchets est le challenge de demain. Viens jouer avec nous pour découvrir les objets durables qui peuvent remplacer nos objets jetables du quotidien ! Découvre des alternatives que tu ne connais pas et familiarise-toi avec d'autres.

Public familial, à partir de 10 ans.

SAMEDI 7 OCTOBRE

de 14h à 18h – Toutes les 30 minutes

Tawashi, je crée mon éponge naturelle zéro déchet !

Avec des matériaux de réemploi, viens fabriquer ton tawashi.

Public familial, à partir de 8 ans.



SAMEDI 7 OCTOBRE

de 14h à 18h – En continu

Je prépare un smoothie en pédalant

Viens confectionner et déguster ton smoothie écoresponsable en empêchant les invendus du marché de finir à la poubelle et en pédalant sur nos bicymixeurs.

Public familial, à partir de 6 ans.

DIMANCHE 8 OCTOBRE

de 14h à 18h – En continu

Je cuisine anti-gaspi

Découvre des astuces anti-gaspillage dans ta cuisine. Comment mieux conserver tes aliments ou mieux ranger ton frigo... Agis pour ton porte-monnaie et la planète !

Public familial, à partir de 6 ans.

DIMANCHE 8 OCTOBRE

de 14h à 18h – En continu

Je consomme local, le voyage d'une graine

Interroge ton alimentation de manière ludique et pratique : combien de kilomètres ont parcouru les aliments jusqu'à mon assiette ? Sont-ils de saison ? Quel mode d'agriculture a été employé pour les faire pousser ?

Public familial, à partir de 6 ans.

Décembre :

FÊTE DU "FAIT SOI-MÊME"

SAMEDI 2 DÉCEMBRE

de 10h à 12h – Toutes les 30 minutes

Je fabrique mon produit ménager !

Réalise ta propre lessive grâce à nos ateliers Do It Yourself ! Notre consommation de produits commerciaux a un impact sur la santé de l'environnement et la nôtre. Ainsi, tu apprendras à lire les étiquettes de ces produits pour identifier les ingrédients utilisés et découvriras les aspects positifs de l'éco-consommation.

Apporte tes propres contenants si tu le souhaites.
Public familial, à partir de 8 ans.

SAMEDI 2 DÉCEMBRE

de 10h à 12h

Je réalise un etegami en gravure

Découvre l'etegami à travers le matériel de récupération pour graver de jolis vœux de fin d'année sur brique de Tetra Pak.

Public familial, à partir de 7 ans.

SAMEDI 2 DÉCEMBRE

de 14h à 18h – Toutes les 30 minutes

Tawashi, je crée mon éponge naturelle zéro déchet !

Viens découvrir les bienfaits du réemploi en transformant tes vieilles chaussettes en éponges pour la maison

Public familial, à partir de 8 ans.



SAMEDI 2 DÉCEMBRE

de 14h à 18h – Toutes les 30 minutes

Je fabrique mon produit cosmétique

Réalise ta propre crème pour les mains grâce à nos ateliers Do It Yourself ! Notre consommation de produits commerciaux a un impact sur la santé de l'environnement et la nôtre. Ainsi, tu apprendras à lire les étiquettes de ces produits pour identifier les ingrédients utilisés et découvriras les aspects positifs de l'éco-consommation.

Apporte tes propres contenants si tu le souhaites.

Public familial, à partir de 8 ans.

DIMANCHE 3 DÉCEMBRE

de 10h à 12h – Toutes les 30 minutes

Je réalise un etegami de Noël

Adresse tes vœux de Noël en etegami (image message venu du Japon) en matériaux de récupération. Cet atelier te permettra de découvrir cet art à travers différents matériaux (papier, carton gratté, Tetra Pak...)

Public familial, à partir de 7 ans.

DIMANCHE 3 DÉCEMBRE

de 14h à 18h – En continu

Je fabrique une boule de graisse pour les oiseaux

Fabrique des boules de graisse pour les oiseaux du jardin.

Public familial, à partir de 5 ans.



Janvier :

FÊTE DE LA RÉSILIENCE ET DE LA SOBRIÉTÉ



SAMEDI 20 JANVIER

de 10h à 12h - En continu

Je prépare un smoothie en pédalant

Viens confectionner et déguster ton smoothie écoresponsable en empêchant les invendus du marché de finir à la poubelle tout en pédalant sur nos bicymixeurs.

Public familial, à partir de 6 ans. Par mesure de sécurité, seuls les enfants de plus de 10 ans seront autorisés à participer à la partie « découpe des fruits et légumes ».

SAMEDI 20 JANVIER

de 10h à 11h et de 11h à 12h

Etegami, une carte de vœux japonaise

Viens créer une carte de vœux pour la planète à partir de matériaux récupérés. Chaque participant repartira avec sa carte.

Public familial, à partir de 6 ans.

SAMEDI 20 JANVIER

de 14h à 15h, de 15h à 16h,
de 16h à 17h et de 17h à 18h

Je recycle des bâches publicitaires

Viens participer à un atelier upcycling et contribue à la promotion de l'économie circulaire en créant des pochettes à partir de bâche publicitaire issues de la récupération.

Public familial, à partir de 8 ans.

SAMEDI 20 JANVIER

de 14h à 15h, de 15h à 16h,
de 16h à 17h et de 17h à 18h

J'apprends à installer mon récupérateur d'eau de pluie

L'eau est une ressource précieuse au jardin. Viens découvrir comment installer un récupérateur d'eau de pluie, accompagné de conseils et de bonnes idées.

Public familial, à partir de 7 ans.



SAMEDI 20 JANVIER

de 14h à 18h – En continu

Je couds pour ne pas jeter

Pour prolonger la vie des vêtements, découvre toutes les techniques de réparation des accros du quotidien. Ne jette plus, reprise ! Cet atelier te permettra, d'une part, d'avoir des notions de l'impact de la chaîne vestimentaire - de la production au recyclage – d'autre part, d'apprendre à réparer plutôt qu'à remplacer.

Public familial, à partir de 12 ans.

DIMANCHE 21 JANVIER

de 14h à 15h, de 15h à 16h,
de 16h à 17h et de 17h à 18h

Stop au gaspi !

À l'aide d'outils pédagogiques et ludiques, découvre les éco-gestes en lien avec la lutte contre gaspillage alimentaire ainsi que des recettes anti-gaspi.

Public familial, à partir de 10 ans.

DIMANCHE 21 JANVIER

de 14h à 18h – En continu

En savoir plus sur le compost !

À l'aide d'un jeu participatif, tu identifieras les déchets alimentaires et non alimentaires pouvant être compostés. Tu découvriras également le cycle naturel d'un déchet organique et les astuces pour obtenir un compost de qualité.

Public familial, à partir de 8 ans.

DIMANCHE 21 JANVIER

de 14h à 15h, de 15h à 16h,
de 16h à 17h et de 17h à 18h

J'apprends les écocgestes pour l'énergie à la maison

Projette-toi dans les différentes pièces de la maison et identifie les sources de gaspillage d'énergie. Des astuces permettant de faire des économies d'énergie te seront également proposées.

Public familial, à partir de 8 ans.



DIMANCHE 21 JANVIER

de 14h à 17h30 – En continu

Immersif ! Participe au jeu du tri en réalité virtuelle

Muni d'un casque de réalité virtuelle, pars en immersion dans un centre de tri afin de mettre les déchets dans les poubelles correspondantes.

Public familial, à partir de 12 ans.

Fevrier : FÊTE DE LA BIODIVERSITÉ

SAMEDI 3 FÉVRIER

de 10h à 12h

Je réalise un etegami des oiseaux d'Île-de-France

Initié par Koike Kunio, l'etegami consiste en une carte peinte d'un motif accompagné d'un message que l'on envoie à son entourage. Découvre les oiseaux de nos jardins puis dessine-les pour leur donner la parole.

Public familial, à partir de 7 ans.

SAMEDI 3 FÉVRIER

de 10h à 11h et de 11h à 12h

Je découvre la biodiversité locale

Pars à la découverte de la faune et de la flore qui t'entoure en Île-de-France pour mieux la protéger.

Public familial, à partir de 6 ans.

SAMEDI 3 FÉVRIER

de 14h à 16h et de 16h à 18h

Je réalise des fleurs en upcycling

Fais fleurir les fleurs upcycling avec des boîtes d'œufs, des rouleaux, des piques à brochettes et de la peinture ! Un atelier à partager en famille pour réaliser un joli bouquet.

Rapporte des boîtes d'œufs et des rouleaux de papier toilette.

Public familial, à partir de 7 ans.



SAMEDI 3 FÉVRIER

de 14h à 18h – En continu

Les mal-aimés de la biodiversité : découvre leur utilité

Tu seras invité à te questionner sur les espèces animales et végétales dites « mal-aimés » via un photolangage. Ensuite, un quizz sera proposé pour découvrir les rôles essentiels de ces espèces dans les écosystèmes. Enfin, des solutions naturelles te seront apportées.

Public familial, à partir de 6 ans.

DIMANCHE 4 FÉVRIER

de 14h à 15h, de 15h à 16h,
de 16h à 17h et de 17h à 18h

Je réalise un etegami feuillage

Découvre l'etegami (image message venu du Japon) en Oshibana (un art japonais utilisant des fleurs séchées) et repars avec ton œuvre à offrir à tes proches.

Public familial, à partir de 7 ans.

DIMANCHE 4 FÉVRIER

de 14h à 15h, de 15h à 16h,
de 16h à 17h et de 17h à 18h

Arbre qui es-tu ?

Lors d'un atelier de reconnaissance et de classification, apprends à reconnaître différents types d'arbres et à les localiser dans nos plus belles forêts de France.

Public familial, à partir de 6 ans.



Retrouve-nous près de chez toi POUR LA FÊTE DE LA RÉCUP' ET DU RÉEMPLOI

(dans le cadre du mois de l'Économie Sociale et Solidaire et de la Semaine Européenne de Réduction des Déchets)

MERCREDI 15 NOVEMBRE

de 14h à 17h30 – En continu

Mon dressing durable

Avec des jeux, retrace le cycle de vie d'un vêtement pour en comprendre ses problématiques environnementales liées. L'occasion d'aborder la méthode dite « BISOU » et les « 5R ».

Public familial, à partir de 8 ans.

*À la Maison de la Nature et de l'Arbre,
14, ruelle des Ménagères à Meudon.*

MERCREDI 15 NOVEMBRE

de 14h à 17h30 – En continu

Je me mets à la couture

Ne jette plus tes vêtements, répare-les ! Viens apprendre à poser un bouton, réparer une couture ou cacher un trou à l'aide d'un fil et d'une aiguille.

Public familial, à partir de 8 ans.

*À la Maison de la Nature et de l'Arbre,
14, ruelle des Ménagères à Meudon.*



MERCREDI 15 NOVEMBRE

de 14h à 17h30 – En continu

Je cuisine responsable

À quel moment le gaspillage alimentaire se produit-il ? Découvrons-le ensemble puis, préparons une recette anti-gaspillage simple et rapide à partir des aliments de saison les plus gaspillés. Enfin, tu pourras partager toutes les alternatives et solutions durables que tu pratiques déjà sur un « arbre à idées ».

Public familial, à partir de 6 ans.

À la Maison de la Nature et de l'Arbre,
14, ruelle des Ménagères à Meudon.

MERCREDI 15 NOVEMBRE

de 14h à 17h30 – Toutes les 30 minutes

Longue vie aux objets

C'est autour de l'adage "le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas" que nous nous questionnerons pour retrouver les alternatives zéro déchet aux objets à usage unique.

Public familial, à partir de 8 ans.

À la Maison de la Planète,
72, allée du Forum, Boulogne-Billancourt.

MERCREDI 15 NOVEMBRE

de 10h à 12h – Toutes les 30 minutes

Je me mets à la brico récup

Viens découvrir le principe de l'économie circulaire par un atelier ludique et pratique : fabriquer des bagues à partir de chambres à air vouées à finir à la poubelle. Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas !

Public familial, à partir de 6 ans.

À la Maison de la Nature et de l'Arbre,
14, ruelle des Ménagères à Meudon.

MERCREDI 15 NOVEMBRE

de 10h à 12h – Toutes les 30 minutes

Je crée un objet déco en papier

Viens participer à un atelier d'upcycling pour valoriser les « déchets » en créant des objets en papier du quotidien. Une autre façon de réduire son impact sur l'environnement.

Public familial, à partir de 6 ans.

À la Maison de la Nature et de l'Arbre,
14, ruelle des Ménagères à Meudon.

MERCREDI 15 NOVEMBRE

de 14h à 18h – En continu

J'apprends à réparer mes vêtements

Sur le modèle des « Repair cafés », apprends à réparer tes vêtements en utilisant des fils colorés et chutes de tissu. Petits points, broderie, patch... Il y a une solution pour chaque accroc !

Apporte ton vêtement préféré à réparer (et, éventuellement, fil ou chute de tissu assortis).

Public familial, à partir de 12 ans.

À la Maison de la Nature et de l'Arbre,
14, ruelle des Ménagères à Meudon.

MERCREDI 15 NOVEMBRE

de 14h à 17h30 – En continu

Je me mets à la couture

Avant de jeter tes vêtements, répare-les ! Viens apprendre à poser un bouton, réparer une couture ou cacher un trou à l'aide d'un fil et d'une aiguille.

Apporte ton vêtement à réparer.

Public familial, à partir de 8 ans.

À la Maison des Associations,
salle Jupiter, 64, rue des Binelles, Sèvres.

MERCREDI 15 NOVEMBRE

de 14h30 à 18h – En continu

L'art de la récup'

Une fois consommés ou utilisés pour leur fonction première, les objets peuvent avoir une seconde vie, une autre fonction. Participe à la revalorisation d'un déchet en créant un nouvel objet.

Public familial, à partir de 6 ans.

À la Maison de la Nature et de l'Arbre,
14, ruelle des Ménagères à Meudon.

MERCREDI 15 NOVEMBRE

de 14h30 à 18h – En continu

Le tri c'est chic !

Teste tes connaissances sur les consignes de tri de manière simple et ludique en mettant des déchets manipulables dans les bacs appropriés.

Public familial, à partir de 6 ans.

À la Maison de la Planète,
72, allée du Forum, Boulogne-Billancourt.



SAMEDI 18 NOVEMBRE

de 14h30 à 18h – En continu

En savoir plus sur le compost !

À l'aide d'un jeu participatif tu seras invité à identifier les déchets alimentaires et non alimentaires pouvant être compostés. Tu découvriras également le cycle naturel d'un déchet organique et les astuces pour obtenir un compost de qualité.

Public familial, à partir de 8 ans.

À la Maison de la Planète, 72, allée du Forum, Boulogne-Billancourt.

DIMANCHE 19 NOVEMBRE

de 14h30 à 18h – En continu

En savoir plus sur le compost !

À l'aide d'un jeu participatif tu seras invité à identifier les déchets alimentaires et non alimentaires pouvant être compostés. Tu découvriras également le cycle naturel d'un déchet organique et les astuces pour obtenir un compost de qualité.

Public familial, à partir de 8 ans.

À la Maison de la Nature et de l'Arbre, 14, ruelle des Ménagères à Meudon.

DIMANCHE 19 NOVEMBRE

de 14h30 à 18h – En continu

Je donne une seconde vie aux déchets végétaux

Viens découvrir la valorisation artistique des déchets. Ici, le déchet végétal se fait « Art » ou « Cabinet de curiosités ».

Public familial, à partir de 5 ans.

À la Maison de la Nature et de l'Arbre, 14, ruelle des Ménagères à Meudon.

DIMANCHE 19 NOVEMBRE

de 14h30 à 18h – En continu

Que faire de mes déchets alimentaires ?

À partir d'un jeu inspiré du « Qui est-ce ? », devine quels déchets peuvent être triés dans la poubelle des déchets alimentaires.

Public familial, à partir de 6 ans.

À l'Eco-atelier Pierre Rabhi, salle le Chêne, allée du Canada, Meudon.



Et retrouve

LES ATELIERS DE LA MDNA AU PLUS PRÈS DE CHEZ TOI TOUTE L'ANNÉE

Boulogne-Billancourt

À la Maison de la Planète, 72, allée du Forum.

SAMEDI 30 SEPTEMBRE

de 11h à 19h

Fête du Point-du-Jour

La Fête du Point-du-Jour est un événement festif de quartier dont le thème est « l'alimentation et la gourmandise ».

Rendez-vous rue du Point-du-Jour, entre la rue de Seine et la rue des Longs-Prés.

de 14h à 16h – En continu

Un jardin mais pas que

Lieu d'art, d'expérience, de découverte ; même minuscule, il est un théâtre d'émerveillement.

Dans le cadre de la Semaine Européenne de Développement Durable.

Public familial, à partir de 5 ans.

de 11h à 18h

Les déchets sur mon territoire : enjeux et solutions

Inspiré de la Fresque du Climat, cet atelier participatif permet de prendre conscience de la quantité et de l'impact de nos déchets sur la planète.

Atelier réservé aux adultes et ados.

de 11h à 18h

J'apprends à installer mon récupérateur d'eau de pluie

L'eau est une ressource précieuse au jardin. Viens découvrir comment installer un récupérateur d'eau de pluie, accompagné de conseils et de bonnes idées.

Public familial, à partir de 7 ans.



SAMEDI 14 OCTOBRE



de 10h à 11h30 – Sur inscription

Je sors reconnaître la flore locale près de chez moi

Une sortie passionnante au sein de la flore et de son maintien en équilibre naturel entre compétition et coopération.

Départ à 10h, entrée par la rue des Victoires
au croisement de la rue de l'Abreuvoir et de la rue
Saint-Denis.

Balade organisée en partenariat avec l'Office du
tourisme de Boulogne-Billancourt.

Inscription obligatoire au 01 41 41 54 54 - otbb.org/

SAMEDI 14 OCTOBRE



de 14h à 15h30 – En continu

Mange des légumineuses

Découvre, en jeux écologiques, tous les bienfaits des
légumineuses en matière de santé et de lutte contre le
changement climatique.

Public familial, à partir de 5 ans.

SAMEDI 14 OCTOBRE

de 14h à 16h – En continu

Tout savoir sur l'ortie

À travers cet atelier, tu seras amené à identifier l'ortie
et à l'utiliser de manière domestique et artistique.

Public familial, à partir de 5 ans.

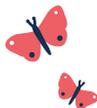
SAMEDI 14 OCTOBRE

de 16h à 18h – En continu

Je consomme local, le voyage d'une graine

Interroge ton alimentation de manière ludique et
pratique : combien de kilomètres ont parcouru les
aliments jusqu'à mon assiette ? Sont-ils de saison ?
Quel mode d'agriculture a été employé pour les faire
pousser ?

Public familial, à partir de 6 ans.



SAMEDI 14 OCTOBRE

de 16h à 18h – En continu

Santé et environnement

Sensibilise toi au lien avec la nature à travers des
expériences sensorielles.

Public familial, à partir de 6 ans.

SAMEDI 28 OCTOBRE

de 10h à 11h et de 11h à 12h

Je cuisine responsable

Découvre des recettes anti-gaspillage en cuisinant
des restes alimentaires du frigo ou des invendus
du marché. L'occasion également de partager les
tiennes !

Public familial, à partir de 6 ans.

SAMEDI 4 NOVEMBRE

de 14h à 16h – Toutes les 30 minutes

Je joue au blind test 5 sens

Développe tes connaissances de la nature grâce à tes
5 sens avec des épreuves ludiques et sensorielles sur
les thématiques biodiversités.

Public familial, à partir de 6 ans.

SAMEDI 18 NOVEMBRE



de 10h à 11h30 – Sur inscription

Je sors pour comprendre ce qu'est la solidarité animale

Découverte, en expériences, observations et
manipulations, des leçons de vie que nous donnent
les espèces animales.

Départ à 10h, entrée par la rue des Victoires
au croisement de la rue de l'Abreuvoir et de la rue
Saint-Denis.

Balade organisée en partenariat
avec l'Office du tourisme de Boulogne-Billancourt.

Inscription obligatoire au 01 41 41 54 54 - otbb.org/

SAMEDI 25 NOVEMBRE

de 14h à 16h

Les déchets sur mon territoire : enjeux et solutions

Inspiré de la Fresque du Climat, cet atelier participatif permet de prendre conscience de la quantité et de l'impact de nos déchets sur la planète.

Atelier réservé aux adultes et ados

SAMEDI 25 NOVEMBRE

de 16h à 18h – En continu

Pas emballé par les emballages

Par des jeux écologiques (les emballages : rôles, histoire, avenir...), deviens le champion de l'éco-consommation et du tri des emballages !

Public familial, à partir de 6 ans.

SAMEDI 25 NOVEMBRE

de 16h à 18h – En continu

Je me mets à la brico récup

Viens découvrir le principe de l'économie circulaire par un atelier ludique et pratique : transformer des matières considérées comme des déchets en objets du quotidien. Fabrique des porte-cartes en bâches publicitaires, des tawashi, des bagues en chambre à air ou d'autres choses encore. Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas !

Public familial, à partir de 6 ans.

SAMEDI 9 DÉCEMBRE

de 14h à 15h, de 15h à 16h,
de 16h à 17h et de 17h à 18h

Je fais de la brico-récup pour Noël

À travers cet atelier, tu pourras créer des objets et cadeaux inspirés de la période de Noël, le tout à partir de matériaux de récupération pour un Noël plus éthique.

Public familial, à partir de 6 ans.

SAMEDI 9 DÉCEMBRE

de 14h à 15h et de 15h à 16h

J'en apprend plus sur les bulbes

Découvre ce qu'est un bulbe, ses étapes de croissance, ses besoins et comment le planter.

Public familial, à partir de 6 ans.

SAMEDI 9 DÉCEMBRE

de 14h à 16h – Toutes les 30 minutes

Je fabrique mon produit cosmétique

Réalise ta propre crème pour les mains grâce à nos ateliers Do It Yourself ! Notre consommation de produits commerciaux a un impact sur la santé de l'environnement et la nôtre. Ainsi, tu apprendras à lire les étiquettes de ces produits pour identifier les ingrédients utilisés et découvrir les aspects positifs de l'éco-consommation.

Apporte tes propres contenants si tu le souhaites.

Public familial, à partir de 8 ans.

DIMANCHE 10 DÉCEMBRE

de 14h à 15h et de 15h à 16h

Pas de fraises à Noël

Bien manger de saison et sans générer de gaspillage, fais le plein d'idées, en toute convivialité !

Public familial, à partir de 6 ans.

SAMEDI 13 JANVIER

de 14h à 15h

Je prépare mon plan de culture

Viens découvrir ce qu'est un plan de culture, comment le construire en fonction des associations et des rotations de cultures du calendrier pour l'optimisation de ta parcelle.

Public familial, à partir de 8 ans.

SAMEDI 13 JANVIER

de 15h à 16h

Quand le numérique vient à l'aide de nos jardins

Viens découvrir un atelier sur l'entretien des espaces verts grâce à des outils numériques qui permettent de prendre des mesures sur la qualité de ton jardin (humidité des sols, luminosité, etc).

Public familial, à partir de 8 ans.



SAMEDI 27 JANVIER

de 10h à 11h et de 11h à 12h

Stop au gaspi

Le gaspillage alimentaire est l'un des principaux enjeux de notre siècle. Nous, les consommateurs, sommes responsables d'un tiers de ce gaspillage, parfois même sans le savoir. Mais alors que pouvons-nous faire ? Un atelier pour se questionner sur nos habitudes avant, pendant et après les courses pour réduire au maximum ce gâchis. Repars avec des astuces et des recettes de cuisine anti-gaspi que tu pourras tester chez toi.

Public familial, à partir de 10 ans.

SAMEDI 10 FÉVRIER

de 14h à 16h – En continu

Je prépare mes semis

C'est la fin de l'hiver, il est temps de commencer ses premiers semis pour le printemps ! Tu repartiras avec ton godet et des conseils pour jardiner au naturel.

Public familial, à partir de 6 ans.

SAMEDI 17 FÉVRIER

de 14h à 16h – En continu

Histoires de bêtes

Pars à la rencontre de la faune urbaine en anecdotes scientifiques.

Public familial, à partir de 5 ans.

SAMEDI 24 FÉVRIER

de 10h à 12h

J'apprends à réparer mes vêtements

Sur le modèle des « Repair cafés », apprends à réparer tes vêtements en utilisant fils colorés et chutes de tissu. Petits points, broderie, patch... Il y a une solution pour chaque accroc !

Apportez votre vêtement préféré à réparer (et, éventuellement, fil ou chute de tissu assortis).

Public familial, à partir de 12 ans.

SAMEDI 16 SEPTEMBRE

de 10h à 11h et de 11h à 12h

Je fais le bilan carbone de mes déplacements quotidiens

Faisons ensemble le bilan de nos déplacements quotidiens et réfléchissons aux alternatives possibles respectueuses de l'environnement (énergie propre, CO₂ limité, transports collectifs).

Public familial, à partir de 6 ans.

À la Place du marché.

MERCREDI 20 SEPTEMBRE

de 14h à 18h – En continu

Le Roman de Renar...d

De Goupil à Robin des villes en albums jeunesse, contes et comptines.

Public familial, à partir de 5 ans

*À la médiathèque, 3 Parvis Robert Schuman
2^{ème} étage.*



MERCREDI 27 SEPTEMBRE

de 17h à 18h et de 18h à 19h

Je réduis mon empreinte numérique

Découvre les enjeux liés à l'utilisation de nos appareils numériques et de leur impact environnemental. Une occasion de réfléchir et de réduire ta dépendance au numérique !

Public familial, à partir de 10 ans.

*À la Maison de l'Enfance et de la Jeunesse,
23, rue Carnot.*



SAMEDI 30 SEPTEMBRE

de 10h à 12h

Je me déplace bas carbone

Inspiré de la Fresque du Climat, cet atelier participatif permet de mieux comprendre le fonctionnement actuel et de réfléchir ensemble à des mobilités moins carbonées.

Atelier réservé aux adultes et ados.

Au stade Jean Jaurès, salle Formation,
2 rue Jean Jaurès.

MERCREDI 18 OCTOBRE

de 14h à 16h – En continu

Soupe de sorcière

Réalise un herbier médicinaux et comestible sans risques et dangers.

Public familial, à partir de 5 ans.

À la médiathèque, 3 Parvis Robert Schuman
2^{ème} étage.

MERCREDI 18 OCTOBRE

de 17h à 18h30 – En continu

Pourquoi fait-il plus chaud en ville ?

Nous répondrons à cette question en observations et manipulations autour de l'écologie urbaine.

Public familial, à partir de 6 ans.

À la Maison de l'Enfance et de la Jeunesse,
23 rue Carnot.

MERCREDI 8 NOVEMBRE

de 10h à 12h – En continu

Oh la gadoue !

Sols perméables ou imperméables, ruissellement... Une promenade géo... ludique dans les mondes souterrains.

Public familial, à partir de 6 ans.

À l'Atrium, 3 parvis Robert Schuman 2^{ème} étage.



MERCREDI 22 NOVEMBRE

de 14h à 18h – En continu

Je crée à partir de déchets

Crée une œuvre à partir de matériaux de récupération.

Public familial, à partir de 6 ans.

À la médiathèque, 3 parvis Robert Schuman
2^{ème} étage.



VENREDI 24 NOVEMBRE

de 17h à 18h et de 18h à 19h

J'apprends les écogestes pour l'énergie à la maison

Découvre les enjeux liés à la surconsommation d'énergie et apprends des petits gestes à réaliser pour limiter ta consommation au quotidien. Tu repartiras avec les clés pour agir et réduire ta consommation énergétique et d'eau ainsi que tes factures.

Public familial, à partir de 8 ans.

À la Mairie, salon d'Honneur,
1456 avenue Roger Salengro.

SAMEDI 25 NOVEMBRE

de 10h à 11h et de 11h à 12h

Je fabrique mon éponge écologique

Les éponges ont un impact écologique assez lourd. Pour pallier à cela, chaque année, plusieurs associations collectent des centaines de chaussettes dépareillées afin de réaliser soi-même sa propre éponge écologique ! Facile à réaliser sur le principe du Tawashi, l'éponge peut être utilisée pour la vaisselle, les surfaces, mais aussi en tant que gant de gommage !

Public familial, à partir de 6 ans.

Au niveau de La P'tite Boutique, centre commercial des Créneaux, 1085 avenue Roger Salengro.

SAMEDI 9 DÉCEMBRE

de 10h à 12h – En continu

Je crée ma boîte d'histoires de Noël à raconter

Le recyclage textile et d'objets usagés se fait illustration artistique.

Public familial, à partir de 6 ans.

À la médiathèque, 3 Parvis Robert Schuman
2^{ème} étage.



VENDREDI 15 DÉCEMBRE

de 17h à 19h – En continu

Je consomme local, le voyage d'une graine

Interroge ton alimentation de manière ludique et pratique : combien de kilomètres ont parcouru les aliments jusqu'à mon assiette ? Sont-ils de saison ? Quel mode d'agriculture a été employé pour les faire pousser ?

Public familial, à partir de 6 ans.

*À la Mairie, salon d'Honneur,
1456 avenue Roger Salengro.*



SAMEDI 16 DÉCEMBRE

de 10h à 12h – En continu

Je mange durable

Découvre les bases d'une alimentation économique, solidaire mais gourmande.

Public familial, à partir de 6 ans.

*À la Mairie, salon d'Honneur,
1456, avenue Roger Salengro.*



VENDREDI 2 FÉVRIER

de 17h à 18h et de 18h à 19h

L'eau, l'or bleu du jardin

Apprends à gérer l'eau dans ton jardin ! Plantes couvrantes, paillages ou oyas sont autant de techniques que tu découvriras. Meilleur cocktail pour ton jardin, paille et ombrelle !

Public familial, à partir de 8 ans.

*À la Maison de l'Enfance et de la Jeunesse,
23 rue Carnot.*

SAMEDI 3 FÉVRIER

de 15h à 17h – En continu

Histoire de bête

Pars à la rencontre de la faune urbaine.

Public familial, à partir de 6 ans.

*À la médiathèque, 3 Parvis Robert Schuman
2^{ème} étage.*



Issy-Les-Moulineaux

SAMEDI 16 SEPTEMBRE

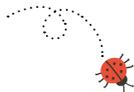
de 10h à 13h – en continu

Le tri c'est chic !

Teste tes connaissances sur les consignes de tri de manière simple et ludique en mettant des déchets manipulables dans les bacs appropriés.

Public familial, à partir de 6 ans.

À la Fabrique d'Issy, 54 rue d'Erevan.



SAMEDI 23 SEPTEMBRE

de 10h à 19h

DANS LE CADRE

DE LA JOURNÉE ZÉRO CARBONE

Place Corentin Celton – ateliers en continu.

• Je joue au basket... Tri

Viens tester tes connaissances sur le tri et le devenir des déchets tout en combinant cela à la pratique du sport. À partir d'une certaine distance, une balle à la main, tu devras maquer des points dans un panier de basket. Tu découvriras ensuite les différentes filières de déchets et ce qu'ils deviennent après leur usage. Le geste de tri n'aura plus de secret pour toi à la fin de cet atelier !

Public familial, à partir de 6 ans.

• En savoir plus sur le compost !

À l'aide d'un jeu participatif tu seras invité à identifier les déchets alimentaires et non alimentaires pouvant être compostés. Tu découvriras également le cycle naturel d'un déchet organique et les astuces pour obtenir un compost de qualité.

Public familial, à partir de 8 ans.



• Je me prépare pour la collecte des déchets alimentaires

À l'aide d'un jeu participatif tu seras invité à identifier les déchets compostables ou non compostables. Tu découvriras également le cycle naturel d'un déchet organique et les astuces pour obtenir un compost de qualité. Tu identifieras également ce qu'on appelle les biodéchets.

Public familial, à partir de 8 ans.

• Je crée ma bombe à graines

Découvre les fleurs mellifères et apprends à confectionner des bombes à graines ! Tu participeras à la sauvegarde de la biodiversité urbaine.

Public familial, à partir de 6 ans.

• Je prépare un smoothie en pédalant

Viens confectionner et déguster ton smoothie écoresponsable en empêchant les invendus du marché de finir à la poubelle tout en pédalant sur nos bicymixeurs.

Public familial, à partir de 6 ans. Par mesure de sécurité, seuls les enfants de plus de 10 ans seront autorisés à participer à la partie « découpe des fruits et légumes ».

• Je fais le bilan carbone de mes déplacements quotidiens

Faisons ensemble le bilan de nos déplacements quotidiens et réfléchissons aux alternatives possibles respectueuses de l'environnement (énergie propre, CO₂ limité, transports collectifs).

Public familial, à partir de 8 ans.



MERCREDI 27 SEPTEMBRE

de 15h à 16h – Toutes les 30 minutes

Je fabrique mon propre produit cosmétique et ménager

Réalise tes propres baumes à lèvres et nettoyant multi-surfaces grâce à nos ateliers Do It Yourself ! Notre consommation de produits commerciaux a un impact sur la santé de l'environnement et la nôtre. Ainsi, tu apprendras à lire les étiquettes de ces produits pour identifier les ingrédients utilisés et découvriras les aspects positifs de l'éco-consommation.

Apporte tes propres contenants si tu le souhaites.

Public familial, à partir de 6 ans.

À la Fabrique d'Issy, 54 rue d'Erevan.

SAMEDI 30 SEPTEMBRE

de 10h à 12h – En continu

Du mulch, pour quoi faire ?

Découvre la permaculture et les avantages de cette couverture végétale pour les sols.

Public familial, à partir de 6 ans.

Au niveau des jardins partagés du Jardin botanique, entrée face au 115 boulevard Rodin.



SAMEDI 14 OCTOBRE

de 10 à 11h et de 11h à 12h

Je réalise mon sac en papier

À partir de feuilles de magazines ou de journaux, tu créeras ton propre sac qui pourra servir à transporter tes objets du quotidien ou emballer de jolis cadeaux à offrir.

Apporte de vieux journaux si possible.

Public familial, à partir de 6 ans.

À la Fabrique d'Issy, 54 rue d'Erevan.

MERCREDI 18 OCTOBRE

de 15h à 16h – En continu

Je recycle mes tissus

En panne d'idées cadeaux ou envie de se faire plaisir ? Avec des matériaux de réemploi, viens fabriquer des tawashis, des pochettes et des sacs !

Public familial, à partir de 6 ans.

À la Fabrique d'Issy, 54 rue d'Erevan.



MERCREDI 8 NOVEMBRE

de 15h à 16h – Toutes les 30 minutes

Stop au gaspi

Le gaspillage alimentaire est l'un des principaux enjeux de notre siècle. Nous, les consommateurs, sommes responsables d'un tiers de ce gaspillage, parfois même sans le savoir. Mais alors que pouvons-nous faire ? Un atelier pour se questionner sur nos habitudes avant, pendant et après les courses pour réduire au maximum ce gâchis. Repars avec des astuces et des recettes de cuisine antigaspi que tu pourras tester chez toi.

Public familial, à partir de 8 ans.

À la Fabrique d'Issy, 54 rue d'Erevan.

SAMEDI 18 NOVEMBRE

de 10h30 à 11h30 – Toutes les 30 minutes

Je fabrique mon produit ménager

Réalise tes propres lessives et dégraissants naturels grâce à nos ateliers Do It Yourself ! Notre consommation de produits commerciaux a un impact sur la santé de l'environnement et la nôtre. Ainsi, tu apprendras à lire les étiquettes de ces produits pour identifier les ingrédients utilisés et découvriras les aspects positifs de l'éco-consommation.

Apporte tes propres contenants si tu le souhaites.

Public familial, à partir de 6 ans.

À la Fabrique d'Issy, 54 rue d'Erevan.

MERCREDI 6 DÉCEMBRE

de 15h à 17h

Fresque 2 tonnes

Tu découvriras les causes et conséquences des émissions de gaz carbonique dans l'air, à le quantifier et nous réfléchirons ensemble sur les pistes d'amélioration.

Atelier réservé aux adultes et ados.

À la Fabrique d'Issy, 54 rue d'Erevan.

SAMEDI 16 DÉCEMBRE

de 10h30 à 11h30 – En continu

Pas de fraise à Noël

Bien manger de saison et sans générer de gaspillage, fais le plein d'idées, en toute convivialité !

Adultes et enfants à partir de 6 ans.

À la Fabrique d'Issy, 54 rue d'Erevan.



MERCREDI 17 JANVIER

de 15h à 16h

J'apprends les éco-gestes à la maison

Découvre les enjeux liés à la surconsommation d'énergie et apprends des petits gestes à réaliser pour limiter ta consommation au quotidien. Tu repartiras avec les clés pour agir et réduire ta consommation énergétique et d'eau ainsi que tes factures.

Public familial, à partir de 10 ans.

À la Fabrique d'Issy, 54 rue d'Erevan.

SAMEDI 27 JANVIER

de 10h30 à 11h30

Je découvre la conservation des légumes par la lactofermentation

La lactofermentation est un procédé de conservation très ancien, qui consiste à augmenter la durée de conservation des aliments tout en préservant la quasi-totalité de leurs bienfaits nutritionnels. Viens découvrir lors d'un atelier cette technique ancestrale !

Public familial, à partir de 10 ans.

À la Fabrique d'Issy, 54 rue d'Erevan.

MERCREDI 7 FÉVRIER

de 10h30 à 11h30 – Toutes les 30 minutes

Je fabrique mon désherbant naturel

Réalise ton propre désherbant naturel grâce à nos ateliers Do It Yourself ! Notre consommation de produits commerciaux a un impact sur la santé de l'environnement et la nôtre. Ainsi, tu apprendras à lire les étiquettes de ces produits pour identifier les ingrédients utilisés et découvriras les aspects positifs de l'éco-consommation.

Apporte tes propres contenants si tu le souhaites.

Public familial, à partir de 6 ans.

À la Fabrique d'Issy, 54 rue d'Erevan.

MERCREDI 28 FÉVRIER

de 15h à 16h

Je réalise mon etegami d'oiseaux d'Île-de-France

Initié par Koike Kunio, l'etegami consiste en une carte peinte d'un motif accompagné d'un message que l'on envoie à son entourage. Découvre les oiseaux et les insectes de nos jardins et de nos forêts puis dessine-les pour leur donner la parole.

Public familial, à partir de 7 ans.

À la Fabrique d'Issy, 54 rue d'Erevan.

Meudon



DIMANCHE 8 OCTOBRE

de 14h à 15h, de 15h à 16h,
de 16h à 17h et de 17h à 18h

Je réduis mon impact numérique

L'atelier sobriété numérique est conçu aussi bien pour les débutants que pour les confirmés. À travers une présentation, tu pourras saisir les enjeux liés à l'utilisation des appareils numériques et leur impact environnemental. Durant cette séance interactive, des quiz et activités seront proposés pour te faire découvrir les écogestes permettant de limiter ton impact environnemental.

Public familial, à partir de 12 ans.

*À l'Eco-atelier Pierre Rabhi,
salle le Chêne, allée du Canada.*

DIMANCHE 15 OCTOBRE

de 14h à 18h – Toutes les 30 minutes

J'apprends les éco-gestes pour l'énergie à la maison

À travers cet atelier, tu seras amené à comprendre les impacts de la surconsommation d'énergie et à identifier des éco-gestes domestiques du quotidien.

Public familial, à partir de 10 ans.

*À l'Eco-atelier Pierre Rabhi,
salle le Chêne, allée du Canada.*



MERCREDI 25 OCTOBRE

de 14h à 18h – Toutes les 30 minutes

J'apprends les éco-gestes pour l'eau à la maison

Projette-toi dans les différentes pièces de vie et identifie toutes les sources potentielles de gaspillage et de pollution de l'eau. Cherche les éco-gestes à mettre en place pour limiter les gaspillages et les pollutions à la maison à l'aide des animateurs qui apporteront les chiffres clés.

Public familial, à partir de 8 ans.

*À l'Eco-atelier Pierre Rabhi,
salle la Mésange, allée du Canada.*

DIMANCHE 29 OCTOBRE

de 14h à 15h, de 15h à 16h,
de 16h à 17h, de 17h à 18h

Je fabrique mon sac pour Halloween

Sois prêt pour la chasse aux bonbons d'Halloween et viens créer ton propre sac à partir de magazines issus de la récupération.

Public familial, à partir de 6 ans.

*À l'Eco-atelier Pierre Rabhi,
salle le Chêne, allée du Canada.*

DIMANCHE 14 JANVIER

de 14h à 18h – En continu

J'apprends à réparer mes vêtements

Sur le modèle des « Repair cafés », apprends à réparer tes vêtements en utilisant des fils colorés et chutes de tissu. Petits points, broderie, patch... Il y a une solution pour chaque accroc !

*Apporte ton vêtement préféré à réparer
(et, éventuellement, fil ou chute de tissu assortis).*

Public familial, à partir de 12 ans.

*À l'Eco-atelier Pierre Rabhi,
salle le Chêne, allée du Canada.*

DIMANCHE 21 JANVIER

de 14h à 18h – Toutes les 30 minutes

J'apprends les éco-gestes pour l'eau à la maison

Projette-toi dans les différentes pièces de vie et identifie toutes les sources potentielles de gaspillage et de pollution de l'eau. Cherche les éco-gestes à mettre en place pour limiter les gaspillages et les pollutions à la maison à l'aide des animateurs qui apporteront les chiffres clés.

Public familial, à partir de 8 ans.

*À l'Eco-atelier Pierre Rabhi,
salle le Chêne, allée du Canada.*

Sèvres

MERCREDI 13 SEPTEMBRE

de 14h à 18h – Toutes les 30 minutes

Je fabrique mon produit cosmétique

Réalise ton propre baume à lèvres grâce à nos ateliers Do It Yourself ! Notre consommation de produits commerciaux a un impact sur la santé de l'environnement et la nôtre. Ainsi, tu apprendras à lire les étiquettes de ces produits pour identifier les ingrédients utilisés et découvriras les aspects positifs de l'éco-consommation.

Apporte tes propres contenants si tu le souhaites.

Public familial, à partir de 6 ans.

À la Mairie, salon Saint Omer, 54 Grande Rue.

SAMEDI 30 SEPTEMBRE

de 14h à 17h30 – En continu

J'apprends à réparer mes vêtements

Sur le modèle des « Repair cafés », apprends à réparer tes vêtements en utilisant des fils colorés et chutes de tissu. Petits points, broderie, patch... Il y a une solution pour chaque accroc !

*Apporte ton vêtement préféré à réparer
(et, éventuellement, fil ou chute de tissu assortis).*

Public familial, à partir de 12 ans.

*À la Maison des Associations,
salle Jupiter, 64 rue des Binelles.*



SAMEDI 1^{ER} OCTOBRE



de 10h30 à 12h – Sur inscription

Je vais à la découverte de la faune du Parc Brimborion

Pars sur les traces de la faune du Parc de Brimborion: fruits grignotés par les écureuils roux, trous dans les troncs d'arbres laissés par les pics, déjections des oiseaux et autres petites crottes... Autant d'indices de leur présence. Ouvre bien l'œil pour pouvoir observer les oiseaux et mammifères sauvages présents.

Public familial, à partir de 7 ans.

Départ à 10h30, devant l'école maternelle du Parc Brimborion, 23 avenue de la Division Leclerc.

MERCREDI 11 OCTOBRE

de 10h à 12h – En continu

Du mulch, pour quoi faire ?

Découvre la permaculture et les avantages de cette couverture végétale pour les sols.

Public familial, à partir de 6 ans.

À la Mairie, salon Saint Omer, 54 Grande Rue.

SAMEDI 28 OCTOBRE

de 14h à 17h30 – En continu

Participe à un atelier de création d'Halloween

Pour célébrer Halloween, amuse-toi à détourner tes papiers et textiles pour une réalisation 100% « fait maison ».

Public familial, à partir de 5 ans.

À la Médiathèque, 8 rue de Ville-d'Avray.

SAMEDI 25 NOVEMBRE

de 10h à 12h – Toutes les 30 minutes

J'arrête de jeter, je réutilise : découvre des objets qui vont changer ta vie !

Réduire nos déchets est le challenge de demain. Viens jouer avec nous pour découvrir les objets durables qui peuvent remplacer nos objets jetables du quotidien ! Découvre des alternatives que tu ne connais pas et familiarise-toi avec d'autres.

Public familial, à partir de 10 ans.

À la Mairie, salon Saint Omer, 54 Grande Rue.

SAMEDI 2 DÉCEMBRE

de 14h à 15h30 et de 16h à 17h30

Je fabrique ma déco de table Noël en végétaux

Réalise une jolie décoration de table pour fêter Noël.

Public familial, à partir de 7 ans.

À la Médiathèque, 8 rue de Ville-d'Avray.

MERCREDI 13 DÉCEMBRE

de 14h à 18h – En continu

Cap de faire du gaz

Découvre par l'expérience la décomposition, la fermentation et les utilisations des déchets organiques.

Public familial, à partir de 6 ans.

À la Mairie, salon Saint Omer, 54 Grande Rue.

SAMEDI 13 JANVIER

de 14h à 18h – En continu

Je consomme local, le voyage d'une graine

Interrogeons notre alimentation de manière ludique et pratique : combien de kilomètres ont parcouru les aliments jusqu'à mon assiette ? Sont-ils de saison ? Quel mode d'agriculture a été employé pour les faire pousser ?

Public familial, à partir de 10 ans.

À la Mairie, salon Saint Omer, 54 Grande Rue.

MERCREDI 24 JANVIER

de 14h à 17h30 – En continu

En savoir plus sur le compost !

À l'aide d'un jeu participatif tu seras invité à identifier les déchets alimentaires et non alimentaires pouvant être compostés. Tu découvriras également le cycle naturel d'un déchet organique et les astuces pour obtenir un compost de qualité.

Public familial, à partir de 8 ans.

À la Maison des Associations, salle Jupiter, 64 rue des Binelles.



MERCREDI 7 FÉVRIER

de 14h à 15h, de 15h à 16h,
de 16h à 17h et de 17h à 18h

Lave ton eau

En reproduisant les eaux usées de la maison de façon ludique, tu découvriras comment ces eaux sont nettoyées en usine d'assainissement.

Public familial, à partir de 8 ans.

À la Médiathèque, 8 rue de Ville-d'Avray.

SAMEDI 24 FÉVRIER

de 14h à 17h30 – En continu

J'apprends à tailler respectueusement les arbres

Apprends à tailler tes arbres et arbustes dans le respect du végétal : observer, choisir et accompagner leur croissance.

Adultes et enfants à partir de 14 ans.

À la Maison des Associations,
salle Jupiter, 64 rue des Binelles.

Vanves

MERCREDI 13 SEPTEMBRE



de 14h à 17h – Sur inscription

J'identifie la flore locale à côté de chez moi

Découvre, en une promenade bucolique et botanique, l'avenir des végétaux urbains.

Public familial, à partir de 6 ans.

Rendez-vous à 14h, à l'entrée du Parc Frédéric Pic,
place du Président Kennedy.

SAMEDI 23 SEPTEMBRE

de 10h30 à 11h30 et de 11h30 à 12h30

Je réalise un vide poche en upcycling

Viens découvrir une technique pour créer un vide poche à partir de papier recyclé.

Apporte, si possible, un ancien magazine.

Public familial, à partir de 6 ans.

À la Médiathèque, 1 avenue Guy Môquet.

SAMEDI 23 SEPTEMBRE

de 14h30 à 16h30 – En continu

Du mulch, pour quoi faire ?

Découvre la permaculture et les avantages de cette couverture végétale pour les sols.

Public familial, à partir de 6 ans.

À la Médiathèque, 1 avenue Guy Môquet.

MERCREDI 4 OCTOBRE

de 14h à 17h – En continu

Santé et environnement

Sensibilise toi au lien avec la nature à travers des expériences sensorielles.

Public familial, à partir de 6 ans.

Au jardin de l'Escal, 29 Rue Louis Dardenne.

SAMEDI 25 NOVEMBRE

de 10h à 12h – En continu

Les p'tits papiers

Recyclés, texturés, déchirés...et le recyclage se fait œuvre d'art.

Public familial, à partir de 6 ans.

Au marché, 33 rue Antoine Fratacci.

SAMEDI 27 JANVIER

de 10h à 11h et de 11h à 12h

Je réduis mon impact numérique

Découvre les enjeux liés à l'utilisation de nos appareils numériques et de leur impact environnemental. Une occasion de réfléchir et de réduire ta dépendance au numérique !

Public familial, à partir de 12 ans.

Au marché, 33 rue Antoine Fratacci.



SAMEDI 9 SEPTEMBRE

de 14h à 15h, de 15h à 16h,
de 16h à 17h et de 17h à 18h

Je réalise mon balcompost

Jardiner et composter sur son balcon c'est possible ! À la fois jardinière et composteur, viens apprendre à fabriquer ton balcompost pour réduire tes déchets ménagers.

Viens avec ta propre jardinière si tu le souhaites.

Public familial, à partir de 6 ans.

*Au Foyer des associations, salle n°3,
Place Charles de Gaulle.*

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE

de 14h à 17h

Je participe à la fresque de la forêt

Inspiré de la Fresque du Climat, cet atelier participatif permet de mieux comprendre le fonctionnement actuel et de réfléchir ensemble à des solutions dans nos modes de vie pour préserver nos forêts. Des solutions adaptées au territoire seront proposées.

Adultes et enfants à partir de 16 ans.

Limité à 16 participants.

*Au Foyer des associations, salle n°3,
Place Charles de Gaulle.*

SAMEDI 30 SEPTEMBRE

de 14h à 18h – En continu

Je prépare un smoothie en pédalant

Viens confectionner et déguster ton smoothie écoresponsable en empêchant les invendus du marché de finir à la poubelle tout en pédalant sur nos bicymixeurs.

Public familial, à partir de 6 ans. Par mesure de sécurité, seuls les enfants de plus de 10 ans pourront participer à la partie « découpe des fruits et légumes ».

Place Charles de Gaulle.

SAMEDI 7 OCTOBRE

de 14h à 16h et de 16h à 18h

La biodiversité d'Île-de-France : enjeux et solutions

Une découverte de la faune et de la flore qui nous entoure en Île-de-France pour mieux la protéger.

Public familial, à partir de 10 ans.

*Au Foyer des associations, salle n°3,
Place Charles de Gaulle.*

SAMEDI 21 OCTOBRE

de 14h à 18h – En continu

Soupe de sorcière

Réalise un herbier médicinal et comestible sans risques et dangers.

Public familial, à partir de 6 ans.

*Au Foyer des associations, salle n°3,
Place Charles de Gaulle.*

MERCREDI 8 NOVEMBRE

de 14h à 18h – Toutes les 30 minutes

Je fabrique mon produit cosmétique

Réalise ton propre dentifrice grâce à nos ateliers Do It Yourself ! Notre consommation de produits commerciaux a un impact sur la santé de l'environnement et la nôtre. Ainsi, tu apprendras à lire les étiquettes de ces produits pour identifier les ingrédients utilisés et découvriras les aspects positifs de l'éco-consommation.

Apporte ton propre contenant si tu le souhaites.

Public familial, à partir de 8 ans.

*Au Foyer des associations, salle n°3,
Place Charles de Gaulle.*

MERCREDI 6 DÉCEMBRE

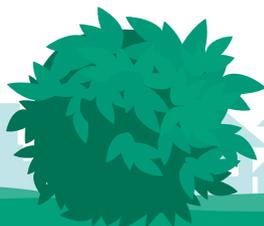
de 14h à 18h – En continu

Belles de nuits

Face à la pollution lumineuse et à son impact sur la biodiversité, partageons les solutions actuelles et à venir.

Public familial, à partir de 6 ans.

*Au Foyer des associations, salle n°3,
Place Charles de Gaulle.*



SAMEDI 16 DÉCEMBRE

de 14h à 15h, de 15h à 16h,
de 16h à 17h et de 17h à 18h

Je réalise un cadeau de Noël en upcycling

Réalise un cadeau de Noël tout à fait unique à partir de matériaux de récupération.

Public familial, à partir de 7 ans.

*Au Foyer des associations, salle n°3,
Place Charles de Gaulle.*

MERCREDI 10 JANVIER

de 14h à 15h, de 15h à 16h,
de 16h à 17h et de 17h à 18h

Sois prêt pour la prochaine inondation

Réfléchis à l'origine et aux différents types d'inondation à travers un quizz. Pour que tu sois prêt à réagir face à une inondation, l'animateur proposera un jeu de simulation, dans lequel tu devras préparer un sac en urgence en choisissant les objets indispensables, ceux qui sont spécifiques et les inutiles. Pour aller plus loin, tu pourras jouer au jeu de plateau « crue et d'eau » afin d'approfondir les différents sujets liés aux inondations.

Public familial, à partir de 10 ans.

*Au Foyer des associations, salle n°3,
Place Charles de Gaulle.*

SAMEDI 20 JANVIER

de 10h à 12h – Toutes les 30 minutes

Je consomme local, le voyage d'une graine

Interroge ton alimentation de manière ludique et pratique : combien de kilomètres ont parcouru les aliments jusqu'à mon assiette ? Sont-ils de saison ? Quel mode d'agriculture a été employé pour les faire pousser ?

Public familial, à partir de 8 ans.

*Au Foyer des associations, salle n°3,
Place Charles de Gaulle.*

MERCREDI 7 FÉVRIER

de 14h à 18h – En continu

Un jardin mais pas que...

Lieu d'art, d'expérience, de découverte ; même minuscule, il est un théâtre d'émerveillement.

Public familial, à partir de 6 ans.

*Au Foyer des associations, salle n°3,
Place Charles de Gaulle.*

MERCREDI 28 FÉVRIER

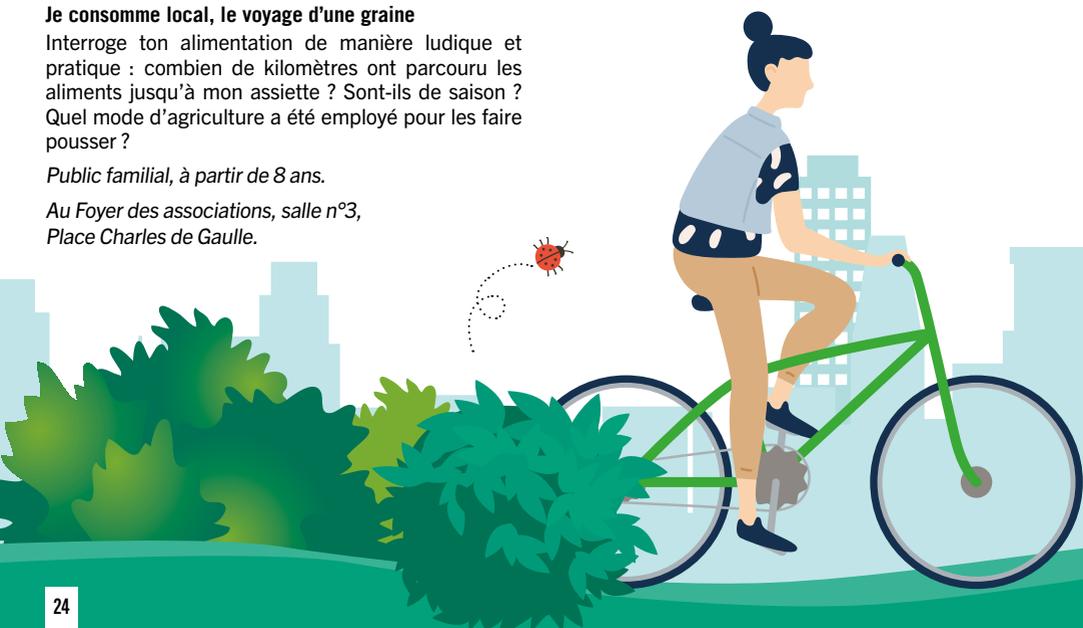
de 14h à 18h – En continu

Au pays des galles

Il y a beaucoup plus de p'tites bêtes qui nous embêtent, découverte en manipulations et observations.

Public familial, à partir de 6 ans.

*Au Foyer des associations, salle n°3,
Place Charles de Gaulle.*



Les autres coloca' terre de nos villes,

UNE EXPOSITION PRÈS DE CHEZ VOUS

(dates précises susceptibles d'être modifiées)



Cette exposition proposée par l'Association « Prenons la Pause » avec le soutien financier de GPSO, vous interpellera sur la fragile cohabitation entre l'homme et la nature dans les espaces urbains, saisie au travers des objectifs des photographes.

Elle met en lumière des espèces communes que les plus curieux, les plus attentifs, les plus matinaux pourraient observer tout autour de chez eux.

- **Sèvres**

Du 9 août au 26 septembre

Conférence le 16 septembre à 16h

- **Vanves**

du 28 septembre au 30 octobre 2023

Conférence le dimanche 8 octobre à 16h

- **Chaville**

du 9 au 25 janvier 2024

Conférence le lundi 15 janvier à 19h

- **Issy-les-Moulineaux**

du 29 janvier au 29 février 2024

Conférence le dimanche 25 février à 16h

À pied, à bicyclette, lors d'un footing, sur un banc, sur une branche, sur une cheminée ou sur un lampadaire la nature est là.

Et si nous devions simplement réapprendre à vivre avec les autres colocataires de notre planète terre ? Tous Coloca-terre d'espaces à réinventer et à partager.

Un conférencier, expert de la question sera également présent dans chaque ville pour partager avec vous, lors d'une conférence, sa passion pour la faune sauvage avec laquelle nous cohabitons.

- **Meudon**

du 2 au 25 avril

Conférence le jeudi 18 avril à 19h

- **Boulogne-Billancourt**

du 26 avril au lundi 27 mai 2024

Conférence le mercredi 22 mai à 19h

- **Ville-d'Avray**

du 1^{er} au 30 juin 2024

Conférence le 1^{er} juin à 11h



Lieux et modalités à retrouver sur :
www.seineouest.fr/mdna

Découvrez notre offre pour les établissements scolaires et périscolaires :
www.seineouest.fr/mdna



Seine Ouest Vélo

Grand Paris Seine Ouest s'engage pour améliorer la qualité de l'air.

Pour vous aider à vous mettre en selle ou à réparer et entretenir votre vélo, plusieurs ateliers vous sont proposés.

Retrouvez les prochaines dates sur : seineouest.fr/ateliers-velo



Sur les traces de l'écureuil roux, du rouge-gorge, du hérisson ou encore du rougequeue noir...participez à l'inventaire des espèces sauvages du territoire !

Dans le cadre du déploiement de sa stratégie territoriale pour la biodiversité, Grand Paris Seine Ouest lance l'observatoire participatif des espèces sauvages, ouvert à tous.

Première étape cet automne partez sur les traces de l'écureuil roux ! Suivra ensuite le rouge gorge ! Grâce à vos données, GPSO pourra avoir une compréhension plus fine de la répartition de certaines espèces, et adapter ses aménagements et pratiques de gestion, afin de mieux préserver leurs lieux de reproduction, de refuge et de nourriture.

Vous avez observé l'un d'entre eux dans son milieu naturel, ou non loin de chez vous ? Signalez-nous sa présence et contribuez à l'enrichissement des connaissances sur la faune sauvage du territoire.

Si vous avez vu plusieurs individus simultanément, il est important que vous puissiez également le signaler :

<https://www.seineouest.fr/vos-services/environnement/observatoire-biodiversite>



Vous pourrez ensuite consulter la carte de tous les points d'observation des écureuils sur le portail open data de GPSO : <https://data.seineouest.fr/pages/ecureuils-mdna/>.

COMMENT PARTICIPER ?

- De septembre à novembre 2023 : écureuil roux
- De janvier à mars 2024 : le rouge-gorge



Inscris les ateliers qui t'intéressent !



VILLE DE
BOULOGNE-
BILLANCOURT



CHAVILLE



ISSY

MARNES
Coquette



Ville de
Meudon



SÈVRES



HAUTE-DE-SEINE



VANVES

Commune de

Ville-d'Avray



Pik
Pik
environnement



Arpeije



La petite galerie



Think
you



ASSOCIATION
ESPACES
CONCERTS
FESTS & SÉMINAIRES
THÉÂTRE



rayon
vert



VALÉRIE
EGUCHI
PEINTURE, ANIMATION



Recyclerie
SPORTIVE



COCYCLETTE



sctom

CIITEO





VOUS AVEZ UN PROJET DE RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE POUR VOTRE MAISON OU VOTRE IMMEUBLE?

Comment réduire rapidement sa facture d'énergie ? Quel projet de rénovation énergétique pour sa maison ou sa copropriété ? Comment changer avantageusement de mode de chauffage ? Quelles énergies renouvelables pour sa maison ?

Les conseillers Seine Ouest Rénov' de Grand Paris Seine Ouest Énergie vous aident à répondre à toutes ces questions, vous informent et vous accompagnent tout au long de votre projet, que ce soit sur les aspects techniques (matériaux, équipements, postes de travaux), méthodologique (par où commencer) et financiers (aides mobilisables).

Les 2^e et 4^e mercredis du mois de 9h à 13h sur rendez-vous, à la Maison de la Nature et de l'Arbre. Prenez rendez-vous après avoir rempli le formulaire sur seineouest.fr/renov ou en appelant le

0 800 10 10 21

Service & appel gratuits

Inspirez-vous et formez-vous également grâce à toutes les animations organisées par Grand Paris Seine Ouest Énergie, en consultant la rubrique agenda sur www.gpso-energie.fr



avec



INFOS PRATIQUES

Fermeture du 23 décembre 2023 au 10 janvier 2024 inclus.

Plus d'informations sur www.seineouest.fr

Retrouvez-nous désormais sur Facebook, Instagram et twitter : [@maisondelanatureetdelarbre](https://www.instagram.com/maisondelanatureetdelarbre)



MAISON DE LA NATURE ET DE L'ARBRE
14, ruelle des Ménagères - 92190 Meudon

Accès par la rue Charles Infroit, face à la piscine

- **RER C**: arrêt Meudon Val Fleury
- **BUS**: 162, 169, 289: arrêt Meudon Val Fleury
- **TIM**: arrêt Larris



seineouest.fr
0800 10 10 21
Numéro d'appel gratuit



Pour recevoir ce programme par courriel, inscrivez-vous sur la liste de diffusion en écrivant à : maisondelanature@seineouest.fr