

Les bons réflexes pour

OBJECTIF ZÉRO DÉCHET

CUISINER AUTREMENT

Je fais une liste pour faire mes courses selon mes besoins



Je prépare les menus de la semaine



Je fais le point sur mes stocks, je fais mes courses avec une liste et le ventre plein



Je favorise les produits en vrac ou à la coupe pour ajuster les quantités

Je cuisine mes restes



Je réalise des recettes anti-gaspi



Je congèle

Je privilégie le fait maison



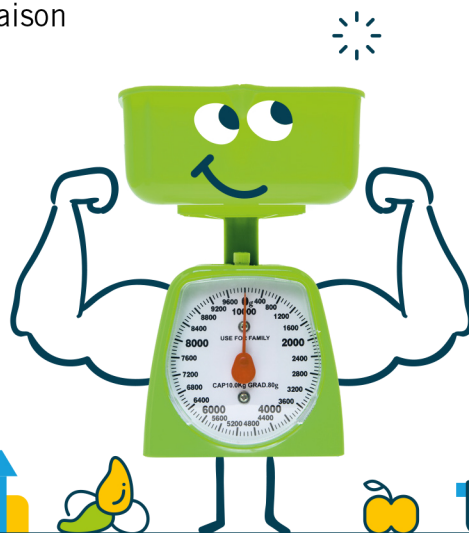
Je cuisine à l'avance et je congèle pour éviter les plats préparés suremballés



J'achète local et de saison

En moyenne,
30 KG
de produits non consommés par an et par habitant

LE MEILLEUR DÉCHET EST CELUI QU'ON NE PRODUIT PAS



BOULOGNE-BILLANCOURT
CHAVILLE
ISSY-LES-MOULINEAUX
MARNES-LA-COQUETTE
MEUDON
SÈVRES
VANVES
VILLE-D'AVRAY

seineouest.fr

0800 10 10 21
Numéro d'appel gratuit

