

TUTO

# Comment réussir son compost ?



CLÉS POUR AGIR

# 3 LA RECETTE D'UN COMPOST RÉUSSI

L'objectif: fournir les meilleures conditions de travail aux micro-organismes qui décomposent les déchets.

## BIEN DÉMARRER

Débutez de préférence au printemps ou à l'automne. Pour le compostage en bac et en tas, on commence par bien ameublir la terre au niveau de l'emplacement choisi. Ensuite, **on place à même le sol des branches et des brindilles broyées**: sur 5 cm de haut pour la solution en bac, contre 10 cm de haut pour le compostage en tas.

1 GRAMME DE SOL =  
1 MILLIARD DE  
MICRO-ORGANISMES

**Le compost est vivant!** En présence d'oxygène et d'eau, les déchets organiques sont transformés en compost par des micro-organismes (bactéries, champignons...) et des organismes de plus grande taille (vers, acariens, petits insectes...).



**1. Pour bien démarrer son lombricomposteur**: mettre dans le fond du bac une litière humide (papier journal, carton, paille...), y déposer les vers puis attendre 2 ou 3 semaines avant d'ajouter des déchets frais.

**2. Quand un plateau est rempli de déchets**: installer un plateau supplémentaire, en plaçant le 2<sup>e</sup> plateau au-dessus du 1<sup>er</sup>. Renouveler l'opération avec les autres plateaux lorsque cela est nécessaire.

## EN SAVOIR PLUS

Infographie de l'ADEME « Pourquoi se soucier de nos sols ? »  
Guide de l'ADEME « L'avenir des sols en 10 questions »

## 4 règles d'or



### 1 Apporter un bon mix de déchets

en mélangeant des déchets humides (essentiellement des déchets de cuisine), et des déchets secs (plutôt des déchets de jardin et autres déchets de la maison).

### 2 Fragmenter les déchets

pour aérer, faciliter l'action des micro-organismes et accélérer le compostage. On coupe les déchets de cuisine, et on taille ou broie les végétaux encombrants.



### 3 Aérer le compost

grâce à un brassage régulier au moins une fois par mois, à l'aide d'un aérateur ou d'un ressort.



### 4 Surveiller l'humidité

Quand il y en a trop, cela empêche l'aération, freine le compostage et dégage de mauvaises odeurs. Pas assez? Les déchets deviennent secs, les micro-organismes meurent et le processus s'arrête.



## FOIRE AUX QUESTIONS

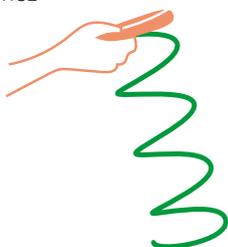


Que faire si mon compost est trop sec ?

Arrosez-le, ou laissez la trappe ouverte si vous avez un composteur en bac.

Comment se débarrasser des mouchettes et des fourmis ?

Pour les mouchettes, enfouissez les matières fraîches et déposez au-dessus des déchets secs. Quant aux fourmis, brassez, vérifiez l'humidité et arrosez si besoin.



Comment vérifier l'humidité du compost ?



En pressant une poignée de compost dans votre main : si quelques gouttes perlent, tout va bien. Si cela coule beaucoup, il est trop humide. À l'inverse, si rien ne s'échappe, il est trop sec.

... et s'il est trop humide ?



Ajoutez des déchets secs ou étalez-le quelques heures au soleil.

Comment éviter les rongeurs ?

Il vaut mieux opter pour un compostage en bac, et limiter l'apport de certains déchets qui les attirent (restes de viande, de poisson et de laitage, litière de chat...). Quand on les dépose dans le composteur, il est préconisé de les mettre en petits morceaux au centre du tas.

# 4 PRÊT POUR LA RÉCOLTE ?

Selon les besoins au jardin, le compost peut être récolté à différents moments. Quelques repères.

## 3 STADES, 3 UTILISATIONS

Le processus de compostage total peut prendre 2 mois à 2 ans selon la méthode adoptée et le volume traité. Mais il est possible de l'utiliser à différents degrés de maturité :

- **demi-mûr**, en paillage afin de protéger et nourrir le sol,
- **mûr**, parfait pour fertiliser le sol. Cela prend au moins 6 à 12 mois pour un compostage en tas contre 4 à 6 mois minimum pour un compostage en bac,
- **en support de culture**, au bout d'au moins 18 mois, pour favoriser la croissance des plantes.

### EN SAVOIR PLUS

Tuto de l'ADEME « Comment bien pailler ? »

## COMMENT SAVOIR SI LE COMPOST EST MÛR ?

Un compost mûr se caractérise par sa couleur sombre, sa bonne odeur de forêt ainsi que sa texture fine et friable. On ne peut plus y distinguer les déchets d'origine (sauf ceux qui ne se décomposent pas ou lentement).

## OÙ LE RÉCOLTER ?

- **Compostage en tas**: au centre du tas en repos
- **Compostage en bac**: tout en bas du bac en ouvrant le panneau ou la trappe

1 PERSONNE =  
70 KG DE DÉCHETS  
COMPOSTABLES/AN,  
SOIT 8 KG DE COMPOST



## 2 produits grâce au lombricomposteur

Le compost est prêt en 3 mois, et peut être récupéré dans le plateau le plus bas. Via le robinet, il est aussi possible de recueillir toute l'année du « lombrithé », un jus super fertilisant !

### Astuce

Plantez quelques graines de cresson dans le compost : si elles germent, c'est qu'il est prêt !



# 5 OÙ ET QUAND UTILISER LE COMPOST ?

Le compost est un amendement idéal pour le jardinage : à chaque plantation son « mode d'emploi », selon les périodes de l'année !

## AU POTAGER

- **Plantes à forts besoins :** 3 à 5 kg/m<sup>2</sup>/an (artichauts, céleris, poireaux, courges, aubergines, patates, tomates)
- **Plantes aux besoins moyens :** 1 à 3 kg/m<sup>2</sup>/an (asperges, betteraves, carottes, épinards, laitues, haricots, persil, petits pois)

## Comment et à quelle période ?

- **Automne/fin d'hiver :** en surface avec un léger griffage pour incorporer le compost à la terre
- **Printemps :** dans les rangées avant de pailler, voire même en paillage (voir page 13)
- **Toute l'année :** dans les trous de plantation

### Surtout ne pas utiliser le compost tel quel !

Il ne faut ni semer ni planter directement dans le compost : très riche en nutriments, il pourrait « brûler » les végétaux. Préparez un terreau en le mélangeant avec de la terre.

## POUR LES HAIES ARBUSTIVES

- **Lors de la plantation :** incorporer 8 à 10 kg/m<sup>2</sup> de compost sur 15 cm de profondeur
- **Tous les 2 ans :** répartir 2 à 3 kg/m<sup>2</sup> entre la végétation en binant légèrement

## POUR LA PELOUSE

- **Lors de la plantation :** épandre 8 à 10 kg/m<sup>2</sup> de compost avant de semer
- **Chaque printemps :** disperser 1 à 2 kg/m<sup>2</sup> de compost finement tamisé

## POUR LES ARBRES FRUITIERS

- **Lors de la plantation :** mélanger 1 part de compost pour 4 parts de terreau directement dans le trou
- **Chaque année :** répartir 3 à 5 kg/m<sup>2</sup> pour les arbres et 2 à 3 kg/m<sup>2</sup> pour les arbustes sous l'envergure des feuilles

## POUR LES PLANTES EN JARDINIÈRE OU EN POT

- **Lors de la plantation :** 1/3 compost + 1/3 terre + 1/3 sable
- **Chaque année :** ajouter 20% maximum de compost à la terre



### Le super-pouvoir du lombrithé

Diluez le lombrithé à 1/10<sup>e</sup> dans l'eau d'arrosage de vos plantes : floraison garantie !

## POUR LES MASSIFS FLORAUX

- **Lors de la plantation :** incorporer 5 à 8 kg/m<sup>2</sup> de compost après avoir bêché, ou directement dans les trous de plantation une fois mélangé à de la terre
- **À l'automne :** répartir une couche d'environ 2 cm de compost au pied des plants
- **Au printemps** (mars-avril pour les vivaces, juin pour les annuelles) : épandre 3 à 5 kg/m<sup>2</sup> de compost avec un léger griffage en surface

### EN SAVOIR PLUS

Guide de l'ADEME « Jardiner 100% naturel »



**Si besoin, sortez le tamis !**  
Un tamisage peut être utile pour éliminer les éléments grossiers et se servir plus facilement du compost.